

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

INFORMATIONS GÉNÉRALES



Voici des informations utiles pour la rédaction d'un article dans le journal de l'école ou dans un feuillet destiné aux élèves, aux parents ou à la collectivité.

INFORMATIONS À L'INTENTION DES ENFANTS

La sécurité routière, comme son nom l'indique, prévoit un ensemble de règles pour que les routes soient le moins dangereuses possible. Voici quelques règles à respecter lorsque tu te déplaces à l'école à pied ou à vélo :

- Respecte la signalisation routière et les feux de circulation.
- Traverse la rue seulement aux intersections et aux passages pour piétons, jamais entre deux voitures stationnées.
- Regarde des deux côtés de la rue avant de traverser.
- Quand un brigadier scolaire est à une intersection, suis ses directives.
- Choisis le meilleur trajet avec tes parents et parcours-le avec eux au moins une fois.

À PIED :

- Marche sur le trottoir ou en bordure de la rue, face à la circulation automobile, s'il n'y a pas de trottoir.

À VÉLO :

- Demande l'aide de tes parents pour t'assurer que ton casque est de la bonne taille et est correctement ajusté sur ta tête. La sangle doit être serrée (mais pas trop) sous ton menton.
- Ton vélo doit être en bon état, de la bonne taille et bien ajusté.
- Circule dans le même sens que les voitures, à droite de la chaussée, mais pas trop près des voitures.
- Conduis en ligne droite et de façon prévisible pour les automobilistes et les autres usagers de la route.
- N'écoute jamais de musique en pédalant.
- Si tu te déplaces avec tes amis, roule en file indienne et garde tes distances (au moins un mètre).

INFORMATIONS À L'INTENTION DES PARENTS

Voici quelques conseils à transmettre à vos enfants et à respecter lorsque vous vous déplacez avec eux.

- Respectez la signalisation routière et les feux de circulation.

À VÉLO :

- Avant de laisser votre enfant partir seul, assurez-vous qu'il possède les habiletés requises pour se déplacer adéquatement à vélo (arrêt et départ, évitement d'obstacles, réflexes appropriés); accompagnez toujours les enfants de moins de 10 ans et utilisez avec eux des voies à circulation réduite.
- Portez un casque bien ajusté; sans être attaché, le casque doit tenir en place lorsque vous penchez la tête. Le casque doit descendre sur votre front à deux doigts des sourcils. L'attache doit allouer deux doigts d'espace sous le menton. Attention : les attaches se desserrent d'elles-mêmes; vérifiez l'ajustement régulièrement.

- Conduisez en ligne droite et de façon prévisible pour les automobilistes et les autres usagers de la route.
- Roulez en file indienne et gardez une distance sécuritaire proportionnelle à votre vitesse : prévoyez un minimum d'un mètre.
- À moins d'indications contraires, roulez dans le sens de la circulation, à droite de la chaussée.
- Signalez vos virages et arrêts.
- Utilisez une sonnette pour aviser les piétons de votre présence.
- N'écoutez jamais de musique en pédalant.
- Consultez le site Internet de Vélo Québec pour des conseils sur la façon de rouler de façon sécuritaire le soir ou la nuit : www.velo.qc.ca/fr/reseau.php?page=velo-eclairage2 .