

## Quelques règles à suivre

- 1** Préparez votre sortie. Procurez-vous une carte des sentiers, portez un casque, respectez vos capacités physiques et ayez une trousse de réparation.
- 2** Ne roulez pas dans les sentiers fermés. S'ils le sont, c'est pour une bonne raison.
- 3** Ne roulez pas les jours de pluie et les 24 h suivantes afin de prévenir l'érosion des sentiers.
- 4** Roulez toujours dans les sentiers afin de respecter le milieu naturel.
- 5** Rapportez vos déchets.
- 6** Doublez avec prudence et soyez courtois en tout temps. Circuler en petits groupes de dix personnes ou moins est préférable.
- 7** Cédez le passage aux cyclistes qui montent et aux piétons en tout temps. Roulez lentement lorsqu'il y a de l'achalandage.
- 8** N'effectuez pas de nouveaux tracés ou des travaux non autorisés. Assurez-vous d'avoir la permission du propriétaire ou du gestionnaire avant toute activité d'entretien.
- 9** Respectez les propriétés privées. Circuler sur un terrain privé est un privilège et non un droit. Soyez reconnaissant de la générosité des propriétaires.
- 10** Impliquez-vous dans votre communauté!

## Notes pour le parc linéaire le P'tit Train du Nord

- Demeurez dans le secteur autorisé.
- Seulement dans le corridor de marche, toujours en file simple.
- Priorité aux piétons – Cédez le passage et soyez courtois.
- Si la surface de roulement est trop molle et que vous détruisez la piste, évitez de rouler et rebroussez chemin.
- Ne jamais circuler dans les pistes de ski de fond.
- Contribution annuelle suggérée de 20 \$ (vélo d'hiver et marcheurs).

EN CAS D'URGENCE : 911

Hôpital Laurentien - 234, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts

Hôpital d'Argenteuil - 145, av. de la Providence, Lachute

Hôpital régional de Saint-Jérôme - 290, rue De Montigny, Saint-Jérôme

*Les informations contenues sur cette carte sont mises à jour annuellement. Assurez-vous d'avoir en main la version la plus récente avant de planifier votre itinéraire. À cet effet, veuillez communiquer avec le gestionnaire du réseau.*

*La pratique du vélo d'hiver (Fatbike) comporte des risques que le cycliste accepte d'assumer. La présente carte a été élaborée en fonction des informations disponibles au moment de sa conception et ne sauraient engager la responsabilité des concepteurs en cas d'accident.*



# CIRCUITS DE VÉLO D'HIVER (FATBIKE) EN BOUCLES



Pour connaître les conditions et l'ouverture des sentiers :

[pleinairstadele.com](http://pleinairstadele.com)



2019



# CIRCUITS DE VÉLO D'HIVER (FATBIKE) EN BOUCLES

## LÉGENDE

<b>SENTIERS FACILES :</b>	
P'tit Train du nord (aller-retour)	9,4 km
secteur autorisé	
Boucle du Golf de la Vallée	10 km
<b>SENTIERS INTERMÉDIAIRES :</b>	
Boucle de la Rolland	5 km
Le Grand sentier Doncaster	2,5 km
<b>SENTIERS DIFFICILES :</b>	
De la grande coulée	1,5 km
Du grand remous	1 km
De la croisée des chemins	300 m
Le panorama	700 m
Le beau détour	750 m
De la grande ascension	1,1 km
Boucle Vieux Poteaux	2 km

