



Dans le cadre du programme *À pied, à vélo, ville active*, Vélo Québec propose aux écoles des idées pour réaliser une **ACTIVITÉ MOBILISATRICE À PIED, À VÉLO, VILLE ACTIVE** avec leurs élèves afin d'encourager la marche et le vélo pour se rendre à l'école.

Activité mobilisatrice *À pied, à vélo, ville active*

Description de l'activité

Il s'agit d'organiser une activité ponctuelle et rassembleuse pour sensibiliser toute la communauté scolaire aux déplacements actifs entre l'école et la maison.

Cette activité peut prendre différentes formes, par exemple :

- organiser une journée *Mon école, à pied, à vélo* où tous les élèves sont invités à se rendre à l'école activement ;
- établir un périmètre sans voiture autour de l'école pour une journée ;
- pour les écoles où il y a une forte proportion de déplacement en autobus scolaire, faire débarquer les élèves à 1 km de l'école.

Clientèle visée

Tous les élèves.

Durée de l'activité

Généralement, l'activité dure une journée. Toutefois, elle pourrait s'étirer sur une semaine ou encore devenir répétitive (par exemple, *Les mardis, je marche !* ou *Le premier vendredi du mois, on s'active !*).

Objectifs

- Encourager les participants à opter davantage pour les modes de transport actif dans leurs déplacements domicile-école.
- Promouvoir le transport actif au sein de l'école et véhiculer des messages de sécurité lors des déplacements à pied.

Matériel requis

- Les élèves peuvent fabriquer des banderoles et pancartes.

Préparation

- Demander la participation de parents bénévoles pour accompagner les jeunes.
- Demander la participation du service de police pour assurer la sécurité sur le parcours.
- Un mot de la direction de l'école est envoyé aux parents avant la tenue de l'évènement afin d'en expliquer les objectifs et de les inciter à accompagner leur enfant.

Déroulement

Étape 1 : Présentation aux élèves

- La direction et les enseignants font la promotion de l'évènement. Les enseignants peuvent présenter l'activité à leurs élèves, les inciter à participer et leur expliquer les avantages de se déplacer activement.
- Demander aux élèves de faire des affiches pour publiciser l'évènement dans l'école (par exemple, les élèves du service de garde).

Étape 2 : Réalisation de l'évènement

Étape 3 : Retour en classe et compilation des résultats

- Si l'évènement se répète sur une base régulière, un diagramme à bandes pour la journée « bonne habitude » peut être fait. À chaque fois que l'évènement a lieu, le nombre d'élèves qui se sont transportés activement est indiqué. Placez-le à l'entrée de l'école pour qu'il soit visible par tous.

Conseils

- Les élus peuvent être invités à votre évènement.
- Vous pouvez informer les médias locaux de la tenue de votre évènement.
- Lancer un défi à toutes les classes de l'école. Par exemple, « Dans quelle classe de l'école, y aura-t-il le plus de marcheurs lors du prochain évènement *Les mardis, je marche* ? ». La classe gagnante peut être annoncée à l'interphone et elle pourrait recevoir un trophée, par exemple un soulier d'or !

Documentation

- Vous pouvez consulter le site Internet du *Mois international Marchons vers l'école* pour avoir des idées supplémentaires.