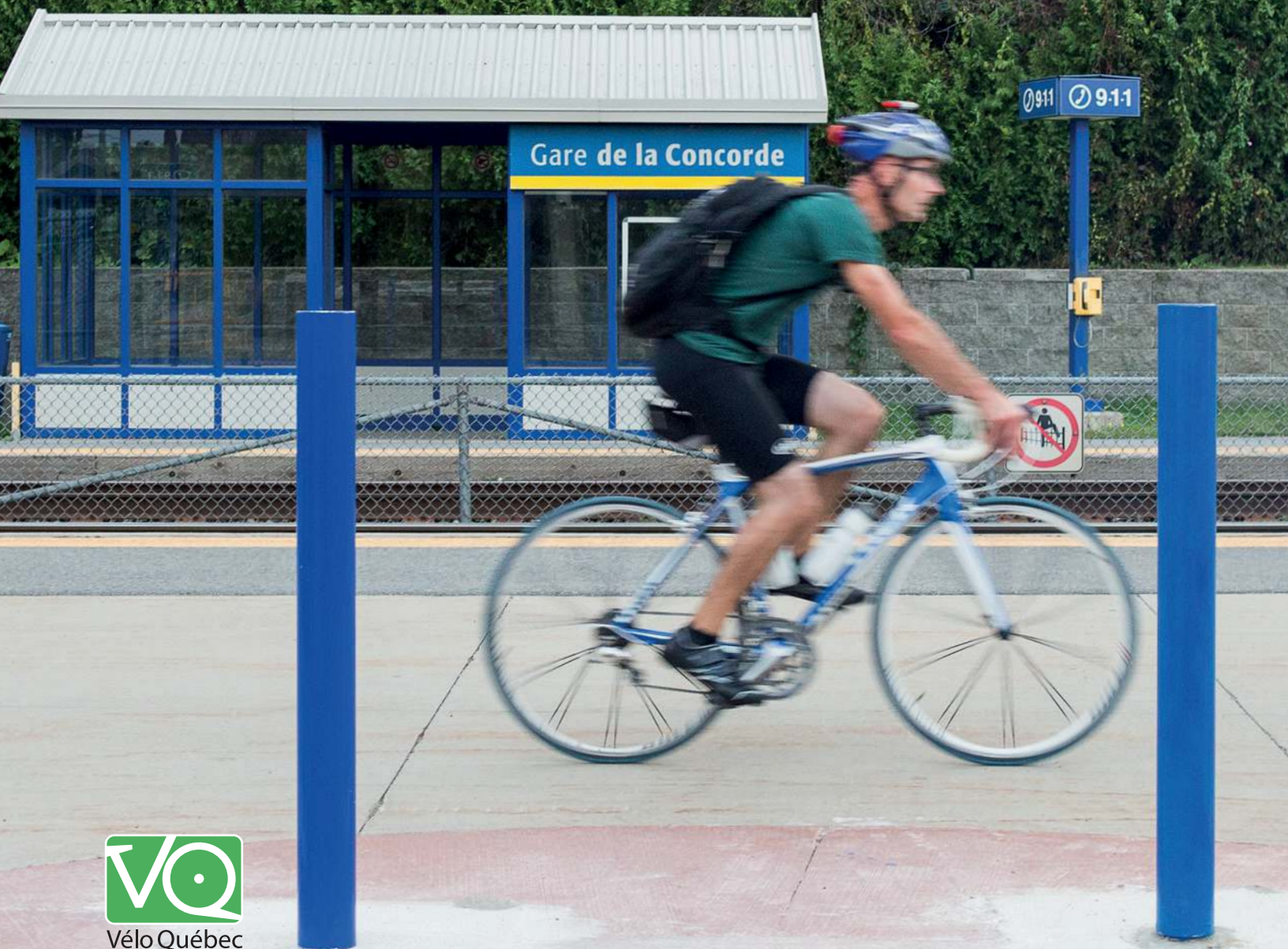


L'ÉTAT DU VÉLO À LAVAL — EN 2015 —



L'état du vélo à Laval en 2015

Réalisé en complément à *L'état du vélo au Québec*, *L'état du vélo à Laval en 2015* retrace les grandes lignes du développement du vélo dans cette ville au cours des dernières années. Il souligne tout particulièrement que le potentiel des déplacements à vélo mérite d'être mieux exploité dans plusieurs secteurs du territoire de la ville de Laval, malgré l'étendue de ce dernier. C'est d'ailleurs en ce sens que s'inscrit la démarche ÉvoluCité, qui mise sur une densification du territoire et ouvre donc la voie au développement du plein potentiel du vélo.

Depuis 2010, deux outils de planification majeurs ont été adoptés par la Ville : le *Plan de mobilité durable* et le *Plan de mobilité active* de 2013. Les résultats sont déjà au rendez-vous : piste sur rue du boulevard Le Corbusier, aménagements réalisés sur le chemin du Bord-de-l'Eau, axe du sentier Oka–Mont-Saint-Hilaire, etc. Surtout, c'est autant la pratique du vélo utilitaire que récréative qui en a profité. Plus que jamais, la conjoncture est favorable à l'atteinte de l'objectif de doubler la part modale du transport actif de 7 % à 14 % à Laval.

Laval s'est aussi engagée à prioriser les piétons et les cyclistes dans ses interventions sur le réseau cyclable local ou artériel. Assurer l'efficacité et la connectivité des divers réseaux cyclables est également un objectif poursuivi par la Ville. Chose certaine, les investissements seront au rendez-vous à Laval tout au long des prochaines années, ce qui laisse penser qu'on dégagera d'heureux constats en 2020.

Tous les cinq ans depuis 1995, Vélo Québec brosse un portrait détaillé des cyclistes québécois. Tout, de leur pratique aux retombées du vélo sur les plans de l'économie, de la santé et de l'environnement, en passant par les environnements favorables à sa pratique, est scruté puis analysé. De ce vaste chantier émergent des tendances, des corrélations et des constats – bref, un véritable état du vélo au Québec qui permet de prendre des décisions éclairées quant à l'avenir du vélo.



Table des matières

Le vélo à Laval	4
Anatomie du cycliste adulte lavallois	6
Les jeunes cyclistes de Laval	7
Se déplacer à vélo à Laval	8
Les environnements cyclistes favorables	9
Le vélo : une priorité à Laval	10
Que des bénéfices pour Laval	11

Méthodologie

Les données sur lesquelles se base cette quatrième édition de *L'état du vélo à Laval* proviennent d'horizons divers :

- Un sondage sur la pratique du vélo au Québec mené à l'échelle de la province, avec un échantillon de 400 répondants pour la ville de Laval. Ce sondage a été réalisé par la firme Léger à l'automne 2015 et analysé par André Poirier, professeur au Département de techniques de recherche sociale du Collège de Rosemont.
- Des analyses, par la Chaire de recherche Mobilité de l'École Polytechnique de Montréal, des données des enquêtes Origine-Destination de l'agglomération montréalaise de 2008 et 2013.

Pour de plus amples renseignements sur la méthodologie employée et des résultats détaillés : velo.qc.ca/velo2015

Équipe

DIRECTION
Marc Jolicoeur

RECHERCHE ET ANALYSE
Bartek Komorowski, David Métivier,
Sandrine Cabana-Degani, Francis Tétrault,
Frédéric Minelli

COMMUNICATIONS
Anne Williams

RÉDACTION
Maxime Bilodeau

RÉVISION
Diane Boucher

GRAPHISME
Emmanuelle Sirard

PHOTOS
Maxime Juneau/L'État Brut

Partenaires

Ministère des Transports, de la Mobilité durable
et de l'Électrification des transports
Ministère de la Santé et des Services sociaux
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement
supérieur
Société de l'assurance automobile du Québec
Direction de santé publique de Montréal
Agence métropolitaine de transport
Ville de Gatineau
Ville de Laval
Ville de Longueuil
Ville de Montréal
Ville de Québec
Ville de Sherbrooke
Ville de Terrebonne
Ville de Trois-Rivières



Le vélo à Laval

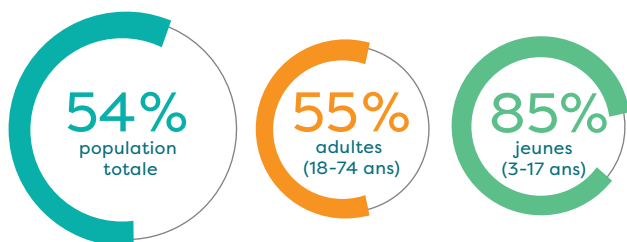
Peu importe leur âge, les Lavallois pédalent régulièrement.

Près de 230 000 cyclistes

En 2015, Laval compte 229 000 cyclistes âgés de 3 à 74 ans. Cela représente 54 % de ses 425 000 habitants.

136 000 Lavallois pédalent chaque semaine, soit 59 % de la population cycliste.

CYCLISTES À LAVAL

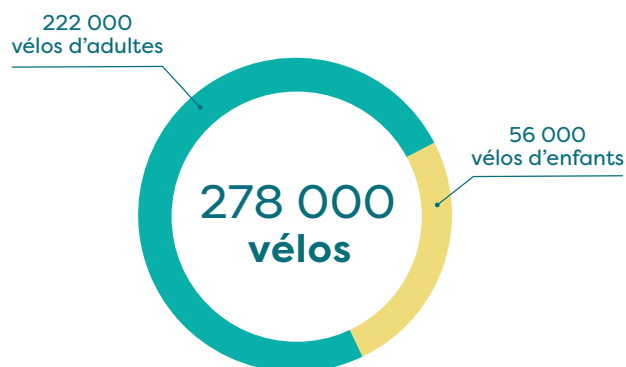


229 000
cyclistes à Laval

Plusieurs vélos

La flotte de vélos des résidents de Laval se renouvelle partiellement chaque année. Des 278 000 vélos qui la composent en 2015, 32 000 ont été achetés au cours de l'année.

VÉLOS DANS LES MÉNAGES LAVALLOIS





TAUX DE CYCLISTES DANS LA POPULATION

CHEZ LES ADULTES (18-74 ANS)



CHEZ LES JEUNES (3-17 ANS)

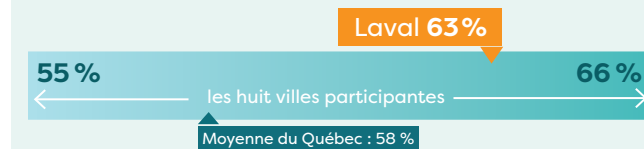


TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES ADULTES PAR TRANCHE D'ÂGE

CHEZ LES 18-34 ANS



CHEZ LES 35-54 ANS



CHEZ LES 55-74 ANS



Anatomie du cycliste adulte lavallois

À Laval, presque tous les adultes ont déjà enfourché un vélo, et la majorité l'a fait dans la dernière année.

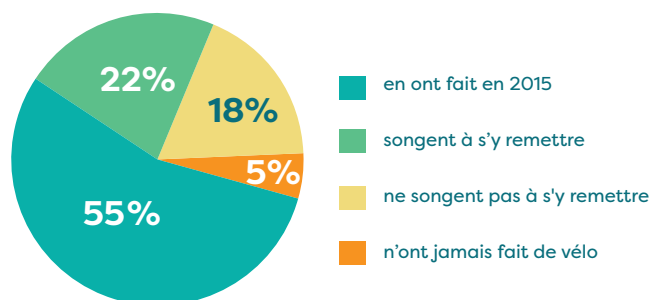
Nombreux

En 2015, 168 000 adultes lavallois ont enfourché leur bicyclette, soit 55 % de l'ensemble des adultes la ville. Ce pourcentage est supérieur à celui de 2010, qui était alors de 46 %.

290 000 Lavallois d'âge adulte ont déjà roulé à vélo, ce qui équivaut à la quasi-totalité (95 %) de la population adulte.

71 000 Lavallois songent sérieusement à se remettre au vélo. Compte tenu des 222 000 vélos pour adultes de Laval, cela pourrait se faire assez facilement, puisqu'il y a 54 000 vélos de plus que de cyclistes.

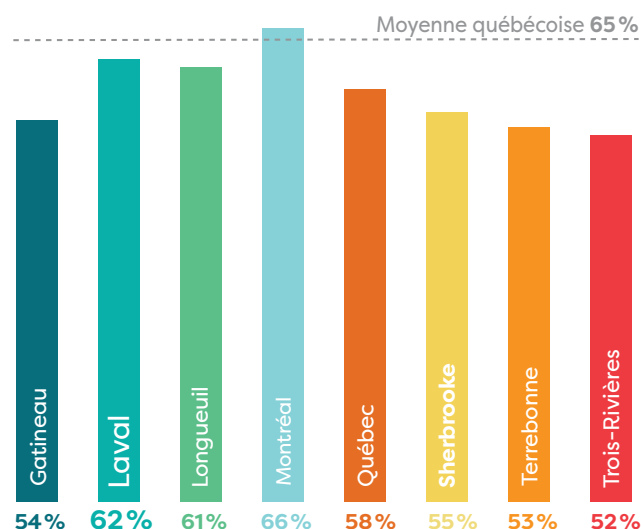
LES ADULTES LAVALLOIS ET LE VÉLO



Assidus

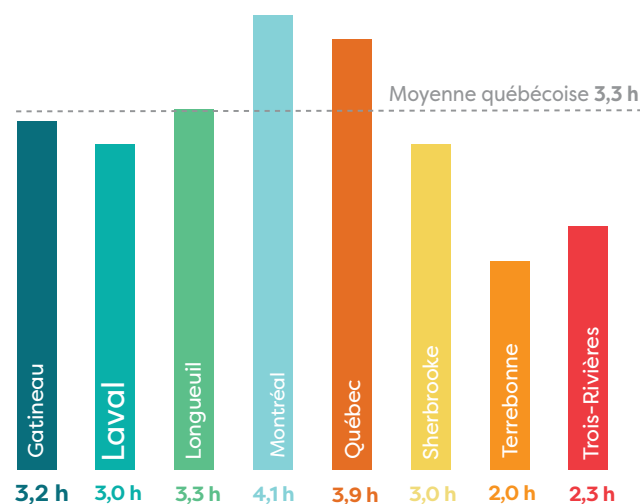
99 000 adultes lavallois pédalent chaque semaine, soit 62 % de la population cycliste adulte.

TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 18-74 ANS



Chaque semaine, en moyenne, les Lavallois sont à vélo 3,0 heures et parcourent 40 kilomètres.

NOMBRE D'HEURES À VÉLO PAR SEMAINE CHEZ LES 18-74 ANS



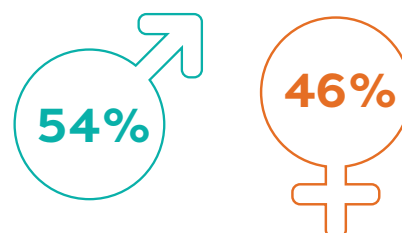
DISTANCE HEBDOMADAIRE À VÉLO CHEZ LES 18-74 ANS



Femmes et hommes

54 % des cyclistes de Laval sont des hommes, 46 % sont des femmes.

RÉPARTITION SELON LE SEXE



Les jeunes cyclistes de Laval

Comme ailleurs au Québec, les jeunes lavallois sont friands de vélo.

La grande majorité des jeunes

61 000 jeunes lavallois ont fait du vélo en 2015. Cela représente 85 % des enfants et des adolescents.

TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES 3-17 ANS



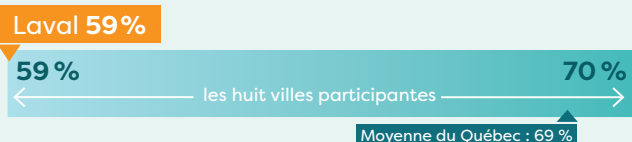
Fréquence

Les jeunes cyclistes lavallois pédalent en moyenne 3,7 heures par semaine et 59 % des enfants de 6 à 17 ans pédalent au moins une fois par semaine.

DURÉE HEBDOMADAIRE DE VÉLO CHEZ LES 6-17 ANS



TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 6-17 ANS



61 000
jeunes cyclistes à Laval

Plus qu'un loisir

Que ce soit pour se rendre à l'école, au parc ou chez des amis, 37 000 enfants et adolescents de 6 à 17 ans de Laval utilisent leur vélo à des fins de transport.

VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT CHEZ LES CYCLISTES DE 6-17 ANS



À pied, à vélo, ville active!

L'implantation de programmes comme *À pied, à vélo, ville active*, qui œuvrent à la promotion du vélo et de l'aménagement d'environnements qui lui sont favorables, n'est pas étrangère à la pratique du vélo par les jeunes. Depuis sa création par Vélo Québec en 2005, *À pied, à vélo, ville active* a rejoint plus de 32 200 jeunes et parents dans 46 écoles primaires et 20 écoles secondaires de Laval. Ce programme, l'un des plus développés en Amérique du Nord, encourage le transport actif en proposant des mesures visant à faciliter les déplacements des parents et de leurs enfants entre le domicile, l'école et le travail. L'expansion du réseau cyclable et la mise en place de mesures de modération de la circulation par les municipalités figurent entre autres au tableau des initiatives valorisées par *À pied, à vélo, ville active*.

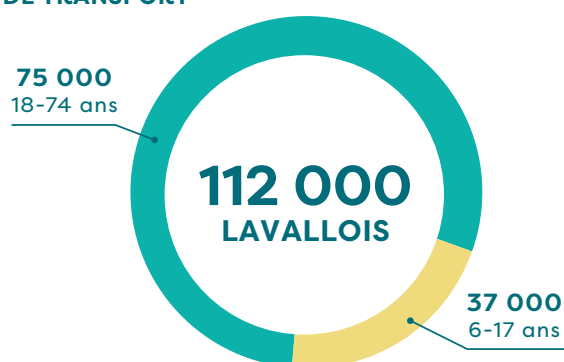
Se déplacer à vélo à Laval

Pour de nombreux Lavallois, le vélo est un mode de transport.

Près de la moitié des cyclistes

112 000 Lavallois âgés de 6 à 74 ans utilisent régulièrement ou à l'occasion le vélo pour se rendre au boulot, à l'école, chez des amis ou ailleurs. Cela représente 49 % des cyclistes. De ce nombre, 36 000 Lavallois d'âge adulte se déplacent à vélo à des fins de transport au moins une fois par semaine.

LAVALLOIS UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



TAUX DE CYCLISTES ADULTES UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



PROPORTION DES DÉPLACEMENTS À VÉLO FAITS À DES FINS DE TRANSPORT



Potentiel de transfert modal

Le tiers des travailleurs de l'agglomération montréalaise (33 %) habitent à moins de 5 kilomètres de leur lieu de travail, un déplacement de 25 minutes à vélo. C'est donc dire l'important potentiel de développement du vélo comme mode de transport à Laval. De la même manière, 24 % des transports normalement réalisés en véhicules motorisés – auto, autobus, etc. – seraient transférables au vélo, selon une analyse réalisée par la Chaire Mobilité de l'École polytechnique de Montréal.



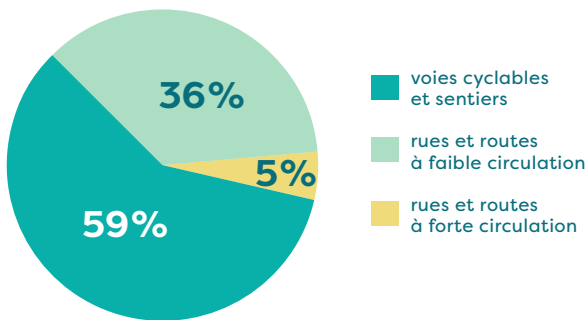
Les environnements cyclistes favorables

Les cyclistes de Laval ont l'embarras du choix pour se déplacer, voyager et se divertir.

Une préférence marquée

Les cyclistes lavallois effectuent 95 % de leurs déplacements sur des pistes cyclables, sur des sentiers ou dans des rues à faible circulation – bref, dans des environnements favorables à la pratique du vélo.

DÉPLACEMENTS PAR TYPE DE VOIE

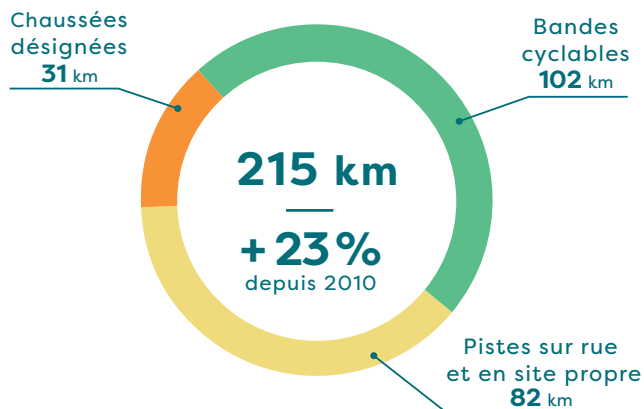


Un réseau cyclable de qualité

L'étendue du réseau cyclable lavallois a augmenté de 23 % depuis 2010 pour atteindre 215 kilomètres. De ce total, 37 kilomètres font partie de la Route verte.

Le réseau cyclable lavallois est constitué de 82 kilomètres de pistes cyclables sur rue et physiquement séparées des automobiles ou de pistes en site propre. Cela représente 38 % de l'étendue totale du réseau.

RÉSEAU CYCLABLE LAVALLOIS



Route verte à Laval
37 km

Route verte

Une borne de comptage automatique installée sur l'axe 1 de la Route verte, à la hauteur du parc de Chevillon, a dénombré un total de presque 170 000 passages de cyclistes au cours de l'année 2015. Toujours à cet endroit de cet axe qui s'étend du pont ferroviaire de l'île Perry, sur la rivière des Prairies, au pont Athanase-David, sur la rivière des Mille Îles, 2500 passages de cyclistes ont été répertoriés lors de la journée la plus achalandée de l'année, et plus de 10 000 pendant la semaine la plus achalandée.

À ce nombre déjà impressionnant d'utilisateurs de la Route verte s'ajoutent les dizaines de milliers d'autres qui circulent sur l'axe du boulevard Sainte-Rose jusqu'au barrage du Grand-Moulin.

Bienvenue cyclistes!

Laval dispose d'un établissement touristique arborant la certification *Bienvenue cyclistes!* sur son territoire. Offrant des services comme un espace de rangement pour vélos, l'accès à une trousse d'outils de réparation de base ainsi que de l'information sur les réseaux cyclables locaux, cet hébergement certifié est un véritable havre pour cyclotouristes.

Vélo de montagne

36 000 adultes de Laval ont pratiqué le vélo de montagne en 2015, un fait d'autant plus notable que Laval ne dispose pas de sentiers propres à sa pratique.

Les Lavallois ont accès à pas moins de 94 kilomètres de sentiers dans un rayon d'à peine 50 kilomètres de leur ville, dans les régions voisines des Laurentides et de Lanaudière. Ce chiffre explose à près de 300 kilomètres de sentiers lorsqu'on étend le rayon à 100 kilomètres.

Le vélo : une priorité à Laval

La Ville de Laval s'engage activement dans la voie du développement de la pratique du vélo.

Perception citoyenne

Lorsqu'on les interroge sur sa place dans leur ville ainsi que sur les aménagements qui permettent sa pratique, les citoyens de Laval répondent massivement en faveur du vélo.

PERCEPTION DES CITOYENS	
Le vélo est un moyen de transport qui devrait être encouragé.	80 %
Le réseau de pistes cyclables devrait être plus développé.	84 %
On devrait prendre des mesures pour diminuer la vitesse dans les rues résidentielles.	62 %
Le vélo est efficace et rapide pour des distances de moins de 5 kilomètres.	92 %

Politiques vélo

Il y a quelques années, la Ville de Laval s'est engagée dans la démarche ÉvoluCité, qui vise à aménager et développer le territoire selon une approche basée sur l'urbanisme durable.

En mai 2011, la *Politique de l'urbanisme durable*, première étape de cette démarche, a été adoptée. Puis, un mois plus tard, c'était au tour de la seconde étape, le *Plan de mobilité durable*, de l'être. Enfin, la troisième étape, le *Plan de mobilité active*, l'a été en 2013, permettant ainsi de concrétiser certaines mesures présentées dans la *Politique de l'urbanisme durable*.

Encourager le transport actif est une des mesures proposées dans le *Plan de mobilité durable*. L'objectif : doubler la part modale du transport actif à Laval, et donc passer de 7 % à 14 %.

Cet objectif est repris en 2013 dans le *Plan de mobilité active*. Pour arriver à l'atteindre, la Ville s'engage à respecter certains principes. Ainsi, elle prend en considération les piétons et les cyclistes lors d'interventions sur le réseau local ou artériel, elle assure la continuité et l'efficacité des réseaux cyclables, et elle connecte le réseau cyclable à la Route verte ainsi qu'au Réseau vélo métropolitain.

Mais cela ne s'arrête pas là ; plusieurs autres actions sont prévues dans le *Plan de mobilité active* de Laval. Parmi elles, on note l'apaisement de la circulation dans les rues locales par la limitation de la vitesse à 40 km/h, l'installation de saillies de trottoir et de dos d'âne, ainsi que le déploiement du réseau cyclable Vélo-Express qui permettra de traverser l'île d'est en ouest et du nord au sud. En outre, soulignons le parachèvement du réseau cyclable dans les quartiers par l'aménagement de plus de 229 kilomètres de voies cyclables sur le territoire lavallois d'ici 2031, le tout afin d'atteindre un total de 400 kilomètres de voies.

Aussi, des négociations avec les différentes instances impliquées dans le but d'obtenir des accès piétons et cyclistes à chacun des ponts de Laval sont à l'ordre du jour, de même que la mise aux normes des 175 kilomètres de voies cyclables existantes et l'ajout au besoin d'éclairage, de bancs ou de poubelles.



Que des bénéfices pour Laval

Parce qu'il est bon pour la santé et l'environnement, le vélo est un atout pour les Lavallois.

Vélo et environnement

Les 40 kilomètres roulés chaque semaine par les cyclistes lavallois de mai à septembre généreraient, s'ils étaient faits en voiture, 44 000 tonnes de gaz à effet de serre dans l'environnement.

De plus, la présence du vélo dans la ville diminue la pollution de l'air et le niveau sonore, améliorant du même coup la qualité de vie.

Santé

Chaque semaine, les cyclistes lavallois pédalent en moyenne 3,0 heures. Cela représente 446 000 heures d'activité physique hebdomadaire.

Quelle est la valeur des bienfaits découlant de cette pratique d'activité physique ? Depuis quelques années, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) propose un « outil d'évaluation économique des effets sanitaires liés à la pratique du vélo », ou HEAT (*Health Economic*

Assessment Tool). Ce dernier calcule le nombre de décès évités par le niveau d'activité physique attribuable au vélo dans une population et le multiplie ensuite par une estimation de la valeur de la vie.

Selon la méthode HEAT de l'OMS, la pratique actuelle du vélo à Laval aiderait à prévenir 24 décès par année, se traduisant annuellement en une valeur économique de 165 millions de dollars. Ce calcul ne tient pas compte d'une éventuelle diminution des coûts de santé résultant de cette activité physique.

Toujours selon la méthode HEAT, la valeur économique du vélo comme activité physique à Laval pourrait s'accroître de 84 millions de dollars annuellement si les courts déplacements motorisés en milieu urbain étaient transférés au vélo.

L'état du vélo à Laval est réalisé en complément à *L'état du vélo au Québec* — une étude globale sur le vélo dans la province — et présente les données propres à la ville.

Depuis sa première édition en 1995, *L'état du vélo au Québec* démontre clairement les liens étroits existant entre la pratique du vélo, les environnements qui lui sont favorables et ses multiples retombées positives. Le vélo comme moyen de se transporter, de se divertir ou de voyager profite autant à l'individu qu'à la collectivité.



1251, rue Rachel Est, Montréal (Québec) H2J 2J9 Canada
Tél. : 514 521-8356 • 1 800 567-8356 velo.qc.ca