

# L'ÉTAT DU VÉLO À QUÉBEC — EN 2015 —



# L'état du vélo à Québec en 2015

L'édition 2015 de *L'état du vélo à Québec* confirme ce que l'édition précédente de 2010 indiquait déjà : le vélo tient une place grandissante dans la capitale, notamment grâce à son enviable réseau cyclable récréatif et touristique, qui encourage sa pratique.

Le rapport d'alors soulignait néanmoins la nécessité de simplifier les déplacements à vélo dans l'axe colline Parlementaire – Sainte-Foy ainsi que dans les quartiers Saint-Roch et Limoilou. Comme en témoigne la réalisation du corridor cyclable Père-Marquette, la Ville de Québec a répondu à la demande en ce qui concerne le premier de ces trois éléments.

Autre réalisation notable de l'administration municipale : la publication en 2016 de sa *Vision des déplacements à vélo*, annoncée à l'automne 2015. On y énonce les orientations des cinq prochaines années. « En 2021, [Québec] sera reconnue pour son réseau cyclable sécuritaire et continu », peut-on y lire.

Pour que cette vision devienne réalité, la Ville de Québec promet la réalisation annuelle de cinq à dix projets essentiels, la mise sur pied d'aménagements cyclables fonctionnels qui bénéficieront à tous les types d'utilisateurs, et une conception permettant leur entretien quatre saisons. L'intermodalité entre le vélo et les transports en commun sera également facilitée.

Oui, l'échéancier de réalisation que s'est fixé la Ville de Québec est sans aucun doute audacieux, surtout si on le compare à celui adopté par d'autres villes québécoises, mais il demeure néanmoins très concret.

Tous les cinq ans depuis 1995, Vélo Québec brosse un portrait détaillé des cyclistes québécois. Tout, de leur pratique aux retombées du vélo sur les plans de l'économie, de la santé et de l'environnement, en passant par les environnements favorables à sa pratique, est scruté puis analysé. De ce vaste chantier émergent des tendances, des corrélations et des constats – bref, un véritable état du vélo au Québec en 2015 qui permet de prendre des décisions éclairées quant à l'avenir du vélo.



# Table des matières

Québec et le vélo	4
Anatomie du cycliste adulte de la capitale	6
Les jeunes cyclistes de Québec	7
Se déplacer à vélo à Québec	8
À Québec, ça roule !	10
Le vélo, une priorité à Québec	14
Que des bénéfices pour Québec	15

## Méthodologie

Les données sur lesquelles se base cette quatrième édition de *L'état du vélo à Québec* proviennent d'horizons divers :

- Un sondage sur la pratique du vélo au Québec mené à l'échelle de la province, avec un échantillon de 400 répondants pour la ville de Québec. Ce sondage a été réalisé par la firme Léger à l'automne 2015 et analysé par André Poirier, professeur au Département de techniques de recherche sociale du Collège de Rosemont.
- Des analyses, par la Chaire de recherche Mobilité de l'École Polytechnique de Montréal, des données des enquêtes Origine-Destination de Québec pour 2006 et 2011.

Pour de plus amples renseignements sur la méthodologie employée et des résultats détaillés : [velo.qc.ca/velo2015](http://velo.qc.ca/velo2015)

## Équipe

DIRECTION  
Marc Jolicoeur

RECHERCHE ET ANALYSE  
Bartek Komorowski, David Métivier,  
Sandrine Cabana-Degani, Francis Tétrault,  
Frédéric Minelli

COMMUNICATIONS  
Anne Williams

RÉDACTION  
Maxime Bilodeau

RÉVISION  
Diane Boucher

GRAPHISME  
Emmanuelle Sirard

PHOTOS  
Francis Vachon

## Partenaires

Ministère des Transports, de la Mobilité durable  
et de l'Électrification des transports

Ministère de la Santé et des Services sociaux  
Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement  
supérieur

Société de l'assurance automobile du Québec

Direction de santé publique de Montréal

Agence métropolitaine de transport

Ville de Gatineau

Ville de Laval

Ville de Longueuil

Ville de Montréal

Ville de Québec

Ville de Sherbrooke

Ville de Terrebonne

Ville de Trois-Rivières



# Québec et le vélo

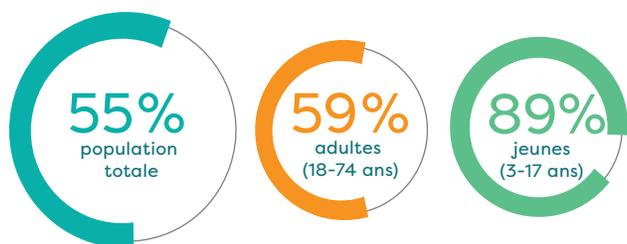
Le vélo est bien présent dans la capitale.

## Plus de 300 000 cyclistes

Québec compte 302 000 cyclistes âgés de 3 à 74 ans en 2015. Cela représente 55 % de ses 542 000 habitants.

176 000 résidents de la capitale pédalent chaque semaine, soit 58 % de la population cycliste.

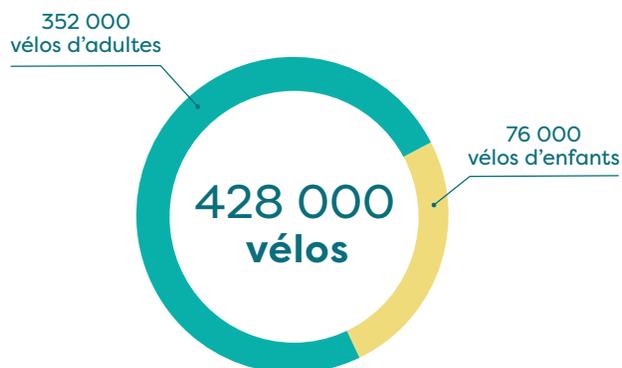
### CYCLISTES À QUÉBEC



## Plusieurs vélos

La flotte de vélos des résidents de Québec se renouvelle partiellement chaque année. Des 428 000 vélos qui la composent en 2015, 34 000 ont été achetés au cours de l'année.

### VÉLOS DANS LES MÉNAGES QUÉBÉCOIS



**302 000**  
cyclistes à Québec





## TAUX DE CYCLISTES DANS LA POPULATION

### CHEZ LES ADULTES (18-74 ANS)



### CHEZ LES JEUNES (3-17 ANS)

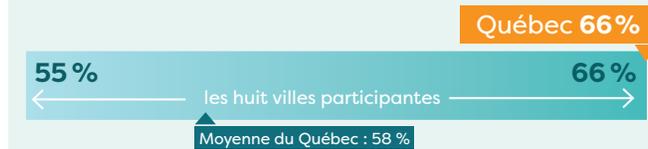


## TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES ADULTES PAR TRANCHE D'ÂGE

### CHEZ LES 18-34 ANS



### CHEZ LES 35-54 ANS



### CHEZ LES 55-74 ANS



# Anatomie du cycliste adulte de la capitale

À Québec, presque tous les adultes ont déjà enfourché un vélo, et la majorité l'a fait dans la dernière année.

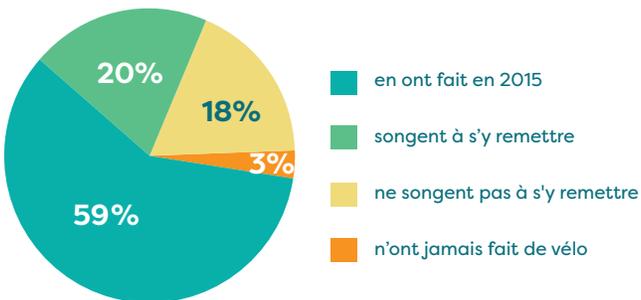
## Nombreux

394 000 adultes de Québec ont déjà roulé à vélo, ce qui correspond à la quasi-totalité (97 %) de la population adulte.

En 2015, 240 000 adultes ont enfourché leur bicyclette. Cela correspond à 59 % de l'ensemble des adultes de la ville. Ce pourcentage est semblable à celui de 2010, qui était alors de 58 %.

83 000 résidents adultes de Québec songent sérieusement à se remettre au vélo. Compte tenu des 352 000 vélos pour adultes de la ville, cela pourrait se faire facilement, puisqu'il y a 112 000 vélos de plus que de cyclistes.

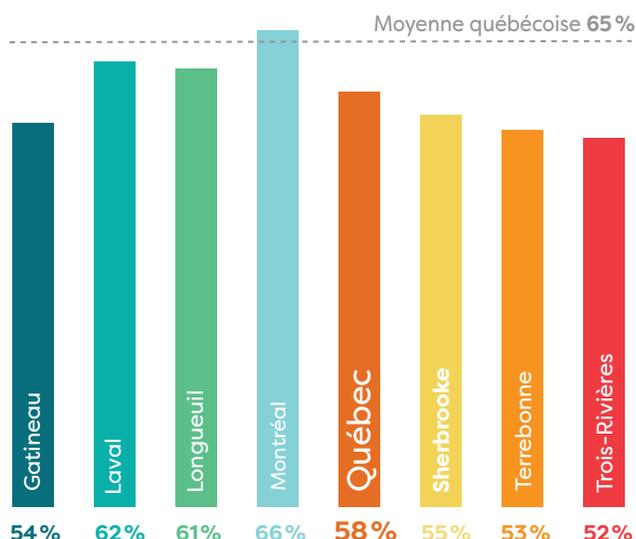
## LES ADULTES DE QUÉBEC ET LE VÉLO



## Assidus

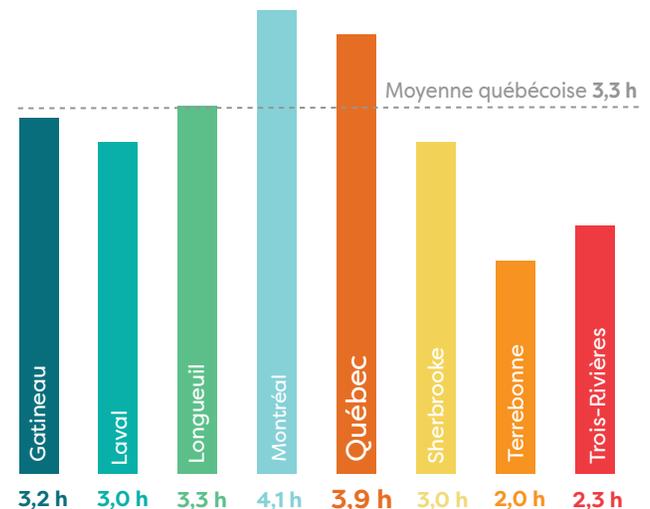
133 000 adultes de la capitale pédalent chaque semaine, soit 58 % de la population cycliste adulte.

## TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 18-74 ANS



Chaque semaine, les cyclistes de Québec sont à vélo 3,9 heures et parcourent 41 kilomètres en moyenne. Dans la province, seuls les cyclistes montréalais totalisent davantage d'heures de pratique hebdomadaire.

## NOMBRE D'HEURES À VÉLO PAR SEMAINE CHEZ LES 18-74 ANS



## DISTANCE HEBDOMADAIRE À VÉLO CHEZ LES 18-74 ANS



## Femmes et hommes

54 % des cyclistes de la capitale sont des hommes, 46 % sont des femmes.

## RÉPARTITION SELON LE SEXE



# Les jeunes cyclistes de Québec

Québec compte un nombre particulièrement élevé de jeunes cyclistes sur son territoire.

## La grande majorité des jeunes

À Québec, le taux de cyclistes chez les 3 à 17 ans surpasse la moyenne provinciale et s'inscrit comme l'un des plus élevés parmi ceux des grandes villes du Québec.

62 000 jeunes de Québec ont fait du vélo en 2015. Cela représente 89 % des enfants et des adolescents.

### TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES 3-17 ANS



## Fréquence

Les jeunes cyclistes de Québec pédalent en moyenne 2,8 heures par semaine, et 62 % d'entre eux pédalent au moins une fois par semaine.

### DURÉE HEBDOMADAIRE DE VÉLO CHEZ LES 6-17 ANS



### TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 6-17 ANS



**62 000**  
jeunes cyclistes à Québec

## Plus qu'un loisir

Que ce soit pour se rendre à l'école, au parc ou chez des amis, 40 000 enfants et adolescents de 6 à 17 ans de Québec utilisent leur vélo à des fins de transport.

### VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT CHEZ LES CYCLISTES DE 6-17 ANS



## À pied, à vélo, ville active!

L'implantation de programmes comme *À pied, à vélo, ville active*, qui œuvrent à la promotion du vélo et de l'aménagement d'environnements qui lui sont favorables, n'est pas étrangère à la pratique du vélo par les jeunes. Depuis sa création par Vélo Québec en 2005, *À pied, à vélo, ville active* a rejoint plus de 40 600 jeunes et parents dans 58 écoles primaires et 17 écoles secondaires de Québec. Ce programme, l'un des plus développés en Amérique du Nord, encourage le transport actif en proposant des mesures visant à faciliter les déplacements des parents et de leurs enfants entre le domicile, l'école et le travail. L'expansion du réseau cyclable et la mise en place de mesures de modération de la circulation par les municipalités figurent entre autres au tableau des initiatives valorisées par *À pied, à vélo, ville active*.

# Se déplacer à vélo à Québec

À Québec, le vélo est couramment utilisé comme mode de transport.

## Plus de la moitié des cyclistes

166 000 résidents de Québec âgés de 6 à 74 ans utilisent régulièrement ou à l'occasion le vélo pour se rendre au boulot, à l'école, chez des amis ou ailleurs. Cela représente 55 % des cyclistes. De ce nombre, 74 000 adultes de Québec se déplacent à vélo à des fins de transport au moins une fois par semaine.

## RÉSIDENTS DE QUÉBEC UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



## TAUX DE CYCLISTES ADULTES UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



## PROPORTION DES DÉPLACEMENTS À VÉLO FAITS À DES FINS DE TRANSPORT



### Potentiel de transfert modal

Plus du tiers des travailleurs de la capitale (37 %) habitent à moins de 5 kilomètres de leur lieu de travail, un déplacement d'environ 25 minutes à vélo. C'est donc dire l'important potentiel de développement du vélo comme mode de transport de cette ville. De la même

manière, 19 % des déplacements normalement réalisés en véhicules motorisés – auto, autobus, etc. – seraient transférables au vélo, selon une analyse réalisée par la Chaire de recherche Mobilité de l'École polytechnique de Montréal.



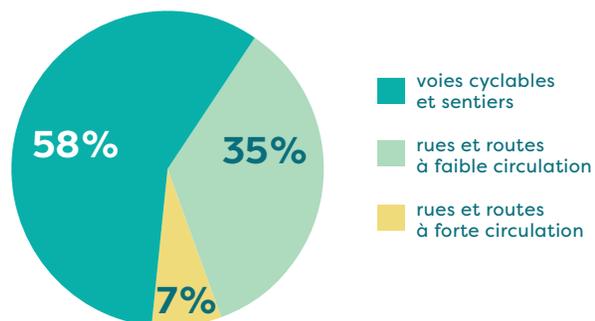
# À Québec, ça roule !

L'offre pour les cyclistes est abondante à Québec, et ceux-ci en profitent.

## Une préférence marquée

Les cyclistes de Québec effectuent 93 % de leurs déplacements sur des pistes cyclables, sur des sentiers ou dans des rues à faible circulation – bref, dans des environnements favorables à la pratique du vélo.

DÉPLACEMENTS PAR TYPE DE VOIE



## Réseau cyclable

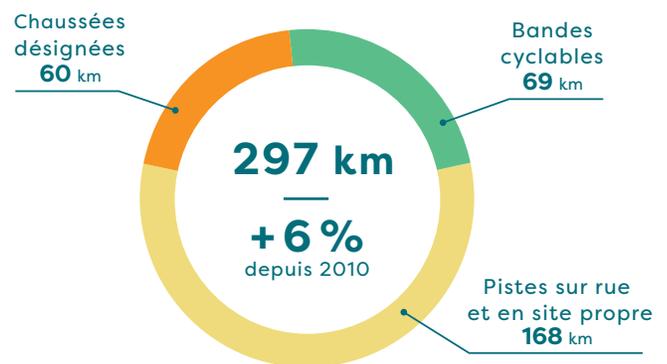
L'étendue du réseau cyclable de la capitale a augmenté de plus de 6 % depuis 2010 pour atteindre 297 kilomètres. De ce total, 57 kilomètres font partie de la Route verte. Le réseau cyclable est constitué de 168 kilomètres de pistes à l'usage spécifique des cyclistes, de 69 kilomètres de bandes cyclables où les cyclistes disposent sur la voie d'un espace qui leur est propre, et de 60 kilomètres de chaussées désignées, où autos et vélos partagent la route.

152 000 cyclistes par année circulent sur le chemin Sainte-Foy à l'intersection de l'avenue Marguerite-Bourgeoys, selon des projections faites à partir de comptages effectués à ce carrefour du quartier Saint-Sacrement. Sur le boulevard René-Lévesque, au coin de la même avenue, c'est 101 000 passages de cyclistes par an qu'on totalise.

Au point de rencontre du corridor Père-Marquette et de l'avenue Murray, on comptabilise 114 000 passages de cyclistes par année. En haute ville, 50 000 cyclistes, annuellement, traversent la rue Turnbull à l'angle de la Grande Allée, près des plaines d'Abraham.

Dans Saint-Roch, 65 000 cyclistes passent annuellement au croisement des rues Saint-Joseph et de la Couronne. Dans Charlesbourg, c'est 43 000 cyclistes par année qui roulent là où se rejoignent la piste cyclable du boulevard Jean-Talon et l'axe cyclable de l'avenue des Platanes.

## RÉSEAU CYCLABLE DE QUÉBEC



Route verte à Québec  
**57 km**



## Route verte

La promenade Samuel-De Champlain, un segment de la Route verte, a été empruntée à 237 000 reprises en 2015, évaluée une borne de comptage automatique qui y est installée. Sur le Corridor des Cheminots, entre l'avenue des Affaires et la rue de Montolieu dans le secteur nord, on estime l'achalandage annuel entre 500 000 et 800 000 passages.

À ce nombre déjà impressionnant d'utilisateurs s'ajoutent les centaines de milliers d'autres qui pédalent sur d'autres segments de la Route verte dans la capitale : le Corridor du Littoral, en direction de l'arrondissement Beauport, la section sud du Corridor des Cheminots, et la rue Saint-Félix, dans le secteur Cap-Rouge.

## Bienvenue cyclistes!

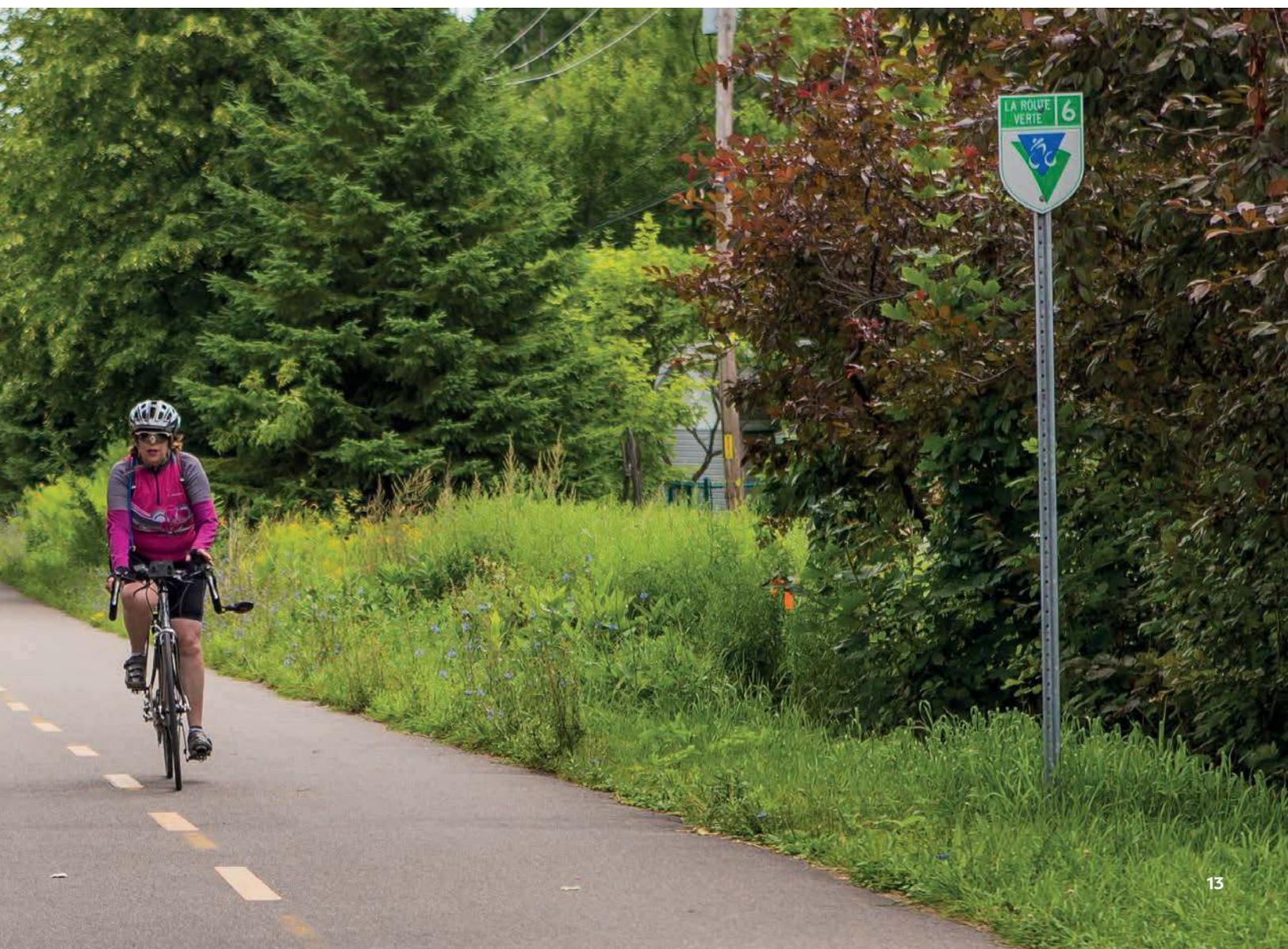
Québec dispose sur son territoire de 18 établissements touristiques arborant la certification *Bienvenue cyclistes!* et offrant aux cyclotouristes des services adaptés à leurs besoins comme l'accès à une trousse d'outils de réparation de base ainsi que de l'information sur les réseaux cyclables locaux. Du simple gîte à l'hôtel quatre étoiles sis dans le Vieux-Québec, les 16 hébergements certifiés, véritables havres pour cyclotouristes, mettent à la disposition des cyclistes des espaces de rangement pour leur vélo. Les 2 campings *Bienvenue cyclistes!* garantissent pour leur part des emplacements sans réservation préalable et un lieu pour s'abriter du mauvais temps.



## Vélo de montagne

42 000 adultes de Québec ont pratiqué le vélo de montagne en 2015 bien qu'il n'y ait pas de sentiers officiels dans les limites de la ville. La raison : pas moins de 220 kilomètres de sentiers sont situés dans un rayon de 50 kilomètres du centre-ville, notamment Les Sentiers du Moulin à Lac-Beauport, de même que ceux de Mont-Sainte-Anne ainsi que de Vallée-Bras-du-Nord, dans la

région voisine de Portneuf. L'Association régionale de vélo de montagne de Québec-Chaudière-Appalaches (VMQCA) coordonne des activités et des compétitions dans la région, où évoluent également plusieurs clubs de vélo de montagne.



# Le vélo, une priorité à Québec

À court, à moyen et à long terme, les décideurs accordent au deux-roues une grande place dans la capitale.

## Perception citoyenne

Lorsqu'on les interroge sur sa place dans leur ville ainsi que sur les aménagements qui permettent sa pratique, les citoyens de Québec répondent massivement en faveur du vélo.

PERCEPTION DES CITOYENS	
Le vélo est un moyen de transport qui devrait être encouragé.	78 %
Le réseau de pistes cyclables devrait être plus développé.	72 %
On devrait prendre des mesures pour diminuer la vitesse dans les rues résidentielles.	61 %
Le vélo est efficace et rapide pour des distances de moins de 5 km.	89 %

## Politiques vélo

En 2008, un premier *Plan directeur du réseau cyclable* est adopté par la Ville de Québec. Le plan d'action qui en est issu promet notamment la réalisation de plus de 120 projets d'aménagement sur un horizon de dix ans.

En 2011, la capitale s'est dotée d'un *Plan de mobilité durable*. Ce plan recommande entre autres d'accélérer la mise en œuvre du *Plan directeur du réseau cyclable*. Le but : en dix ans, tripler la part des déplacements à vélo réalisés à Québec.

Aussi, le *Plan de mobilité durable* suggère la poursuite des efforts de développement de la pratique du vélo à Québec afin de répondre à plusieurs grands enjeux. La complémentarité entre modes de transport durables, l'aménagement de quartiers axés sur les piétons et les cyclistes de même que la mise en place de parcours plus directs, plus nombreux et plus sécuritaires en sont quelques-uns.

À l'automne 2015, la capitale annonce une *Vision des déplacements à vélo*, officiellement publiée au printemps 2016. Énonçant les orientations des cinq prochaines années, on peut y lire « En 2021, [Québec] sera reconnue pour son réseau cyclable sécuritaire et continu ». Les citoyens vaqueront à leurs activités quotidiennes à vélo, et ce dernier sera un mode de transport complémentaire aux autres, promet l'énoncé. On mettra l'accent sur la cohabitation respectueuse.

Pour concrétiser cette vision, Québec détermine quatre axes de développement :

- Prioriser le développement du réseau utilitaire en réalisant de cinq à dix projets essentiels par année.
- Concevoir un réseau confortable, fonctionnel et sécuritaire accessible à l'ensemble de la population : voies cyclables séparées, offre de stationnements pour vélos bonifiée, pérennité du réseau. Les nouveaux aménagements seront conçus pour pouvoir être entretenus pendant les quatre saisons.
- Faciliter l'intermodalité avec les transports en commun en installant des stationnements pour vélos près des arrêts d'autobus.
- Faire la promotion du vélo.



## Que des bénéfices pour Québec

Parce qu'il est bon pour la santé et l'environnement, le vélo est un atout pour les citoyens de Québec.

### Vélo et environnement

Les 41 kilomètres hebdomadaires roulés par les cyclistes de Québec de mai à septembre génèreraient dans l'environnement, s'ils étaient faits en voiture, 65 000 tonnes de gaz à effet de serre.

De plus, la présence du vélo dans la ville diminue la pollution de l'air et le niveau sonore, améliorant du même coup la qualité de vie.

### Santé

Chaque semaine, les cyclistes de Québec pédalent en moyenne 3,9 heures. Cela représente 807 000 heures d'activité physique hebdomadaire.

Quelle est la valeur des bienfaits pour la santé découlant de cette pratique d'activité physique? Depuis quelques années, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) propose un « outil d'évaluation économique des effets sanitaires

liés à la pratique du vélo », ou HEAT (*Health Economic Assessment Tool*). Ce dernier calcule le nombre de décès évités par un niveau d'activité physique donné d'une population et le multiplie ensuite par une estimation de la valeur de la vie.

Selon la méthode HEAT de l'OMS, la pratique actuelle du vélo à Québec aiderait à prévenir 34 décès par année, se traduisant annuellement en une valeur économique de 230 millions de dollars. Ce calcul ne tient pas compte d'une éventuelle diminution des coûts de santé résultant de cette activité physique.

Toujours selon la méthode HEAT, la valeur économique du vélo comme activité physique à Québec pourrait s'accroître de 64 millions de dollars annuellement si les courts déplacements motorisés en milieu urbain étaient transférés au vélo.

*L'état du vélo à Québec est réalisé en complément à L'état du vélo au Québec — une étude globale sur le vélo dans la province — et présente les données propres à la ville.*

*Depuis sa première édition en 1995, L'état du vélo au Québec démontre clairement les liens étroits existant entre la pratique du vélo, les environnements qui lui sont favorables et ses multiples retombées positives. Le vélo à des fins de transport, de loisir ou de tourisme profite autant à l'individu qu'à la collectivité.*



1251, rue Rachel Est, Montréal (Québec) H2J 2J9 Canada  
Tél. : 514 521-8356 • 1 800 567-8356 [velo.qc.ca](http://velo.qc.ca)