

# L'ÉTAT DU VÉLO

À SHERBROOKE

— EN 2015 —



Vélo Québec

# L'état du vélo à Sherbrooke en 2015

Sherbrooke, dont c'est la deuxième participation à *L'état du vélo au Québec*, marque un grand tournant avec son récent *Plan directeur du transport actif*. Reconnue pour son réseau cyclable en bordure des cours d'eau idéal pour la balade et la mise en forme, la reine des Cantons-de-l'Est souhaite néanmoins aller plus loin. Son objectif : faire du vélo un moyen de transport à part entière dans la ville.

Fixé à 2035, l'horizon choisi pour concrétiser cette vision est certes éloigné. Or, dès 2016, l'administration municipale désire mettre en œuvre les actions nécessaires pour déployer son réseau cyclable, qui nécessitera globalement des investissements de 12,5 millions de dollars. À cette somme s'ajouteront des coûts afférents aux autres composantes du réseau cyclable, comme l'aménagement d'intersections et de stationnements pour les vélos, de même que la modification de la signalisation.

Sherbrooke prévoit l'adoption d'un plan d'action qui détaille tronçon par tronçon les interventions à effectuer sur le réseau cyclable. Un ordre de priorité des moyens à mettre en œuvre est établi chaque année.

Tous les cinq ans depuis 1995, Vélo Québec brosse un portrait détaillé des cyclistes québécois. Tout, de leur pratique aux retombées du vélo sur les plans de l'économie, de la santé et de l'environnement, en passant par les environnements favorables à sa pratique, est scruté puis analysé. De ce vaste chantier émergent des tendances, des corrélations et des constats – bref, un véritable état du vélo au Québec qui permet de prendre des décisions éclairées quant à l'avenir du vélo.



# Table des matières

Le vélo à Sherbrooke	4
Anatomie du cycliste adulte sherbrookois	6
Les jeunes cyclistes de Sherbrooke	7
Se déplacer à vélo à Sherbrooke	8
Les environnements cyclistes favorables	9
Sherbrooke : une ambitieuse vision du vélo	10
Que des bénéfices pour Sherbrooke	11

---

## Méthodologie

Les données sur lesquelles se base cette deuxième édition de *L'état du vélo à Sherbrooke* proviennent d'horizons divers :

- Un sondage sur la pratique du vélo au Québec mené à l'échelle de la province, avec un échantillon de 400 répondants pour la ville de Sherbrooke. Ce sondage a été réalisé par la firme Léger à l'automne 2015 et analysé par André Poirier, professeur au Département de techniques de recherche sociale du Collège de Rosemont.
- Des analyses, par la Chaire de recherche Mobilité de l'École Polytechnique de Montréal, des données des enquêtes Origine-Destination de l'agglomération sherbrookoise de 2003 et 2012.

Pour de plus amples renseignements sur la méthodologie employée et des résultats détaillés : [velo.qc.ca/velo2015](http://velo.qc.ca/velo2015)

## Équipe

DIRECTION  
Marc Jolicoeur

RECHERCHE ET ANALYSE  
Bartek Komorowski, David Métivier,  
Sandrine Cabana-Degani, Francis Tétrault,  
Frédéric Minelli

COMMUNICATIONS  
Anne Williams

RÉDACTION  
Maxime Bitodeau

RÉVISION  
Diane Boucher

GRAPHISME  
Emmanuelle Sirard

PHOTOS  
Maxime Picard, Jean-François Deshaies

## Partenaires

Ministère des Transports, de la Mobilité durable  
et de l'Électrification des transports

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement  
supérieur

Société de l'assurance automobile du Québec

Direction de santé publique de Montréal

Agence métropolitaine de transport

Ville de Gatineau

Ville de Laval

Ville de Longueuil

Ville de Montréal

Ville de Québec

Ville de Sherbrooke

Ville de Terrebonne

Ville de Trois-Rivières



# Le vélo à Sherbrooke

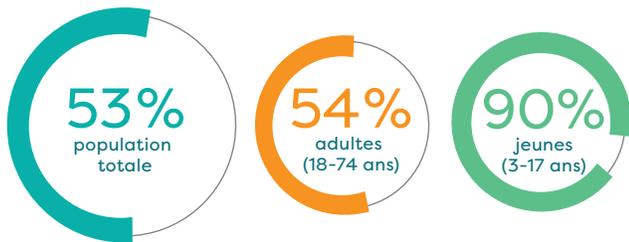
À Sherbrooke, le vélo est roi, surtout parmi les enfants, les adolescents et les jeunes adultes.

## Plus de 85 000 cyclistes

En 2015, Sherbrooke compte 87 000 cyclistes de 3 à 74 ans. Cela représente 53 % des 165 000 habitants de la ville.

51 000 Sherbrookoïses pédalent chaque semaine, soit 59 % de la population cycliste.

### CYCLISTES À SHERBROOKE

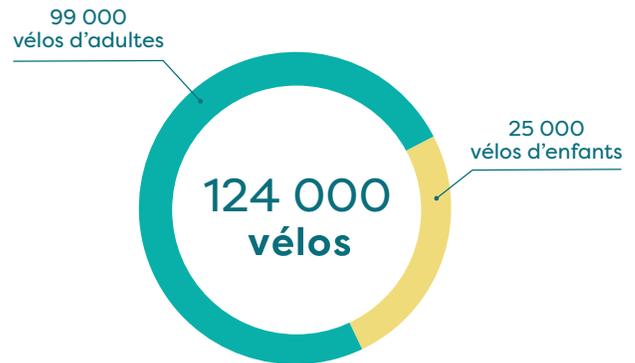


**87 000**  
cyclistes à Sherbrooke

## Plusieurs vélos

La flotte de vélos des résidents de Sherbrooke se renouvelle partiellement chaque année. Des 124 000 vélos qui la composent en 2015, 13 000 ont été achetés au cours de l'année.

### VÉLOS DANS LES MÉNAGES SHERBROOKOIS





## TAUX DE CYCLISTES DANS LA POPULATION

### CHEZ LES ADULTES (18-74 ANS)



### CHEZ LES JEUNES (3-17 ANS)



## TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES ADULTES PAR TRANCHE D'ÂGE

### CHEZ LES 18-34 ANS



### CHEZ LES 35-54 ANS



### CHEZ LES 55-74 ANS



# Anatomie du cycliste adulte sherbrookoïse

À Sherbrooke, presque tous les adultes ont déjà enfourché un vélo, et la majorité l'a fait dans la dernière année.

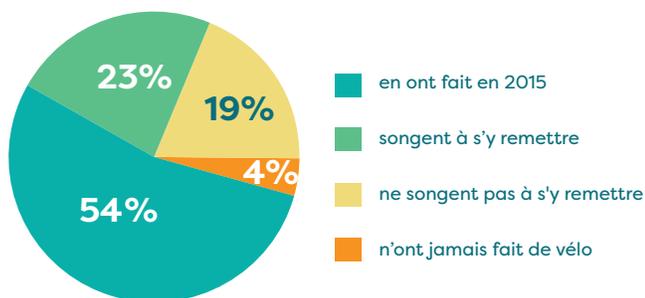
## Nombreux

115 000 Sherbrookoïse d'âge adulte ont déjà roulé à vélo, ce qui équivaut à la quasi-totalité (96 %) de cette population.

En 2015, 65 000 adultes sherbrookoïse ont enfourché leur bicyclette, soit 54 % de l'ensemble des adultes de Sherbrooke. Ce pourcentage est légèrement supérieur à celui de 2010, qui était alors de 51 %.

28 000 Sherbrookoïse songent sérieusement à se remettre au vélo. Compte tenu des 99 000 vélos pour adultes de Sherbrooke, cela pourrait se faire facilement, puisqu'il y a 34 000 vélos de plus que de cyclistes.

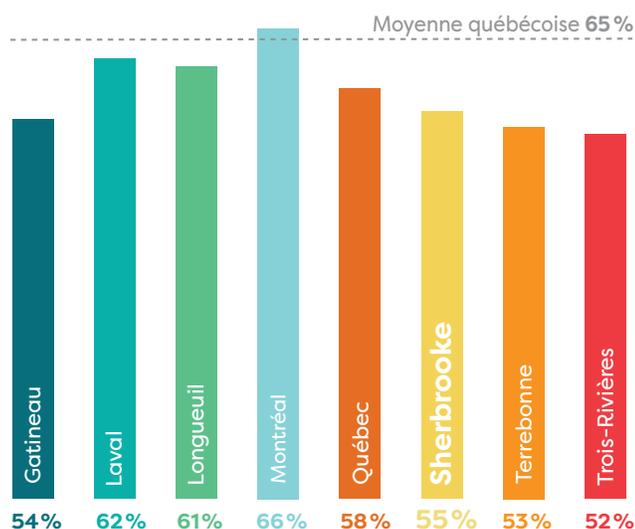
## LES ADULTES SHERBROOKOÏSE ET LE VÉLO



## Assidus

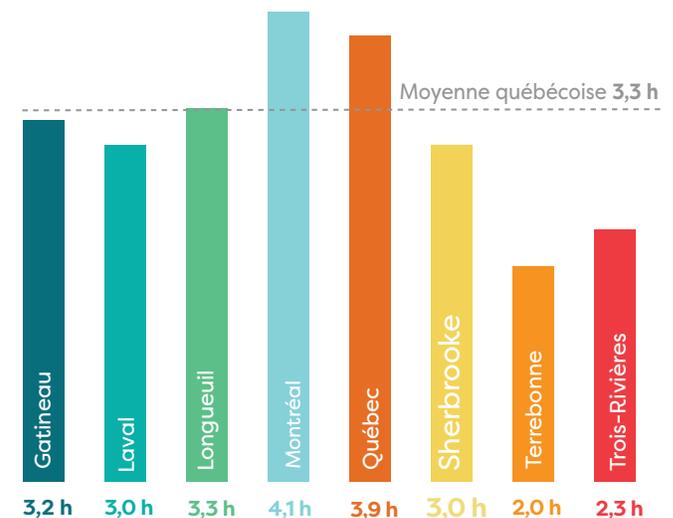
35 000 adultes sherbrookoïse pédalent chaque semaine, soit 55 % de la population cycliste adulte.

## TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 18-74 ANS



Chaque semaine, en moyenne, les Sherbrookoïse sont à vélo 3,0 heures et parcourent 41 kilomètres.

## NOMBRE D'HEURES À VÉLO PAR SEMAINE CHEZ LES 18-74 ANS



## DISTANCE HEBDOMADAIRE À VÉLO CHEZ LES 18-74 ANS



## Femmes et hommes

62 % des cyclistes de Sherbrooke sont des hommes, 38 % sont des femmes.

## RÉPARTITION SELON LE SEXE



# Les jeunes cyclistes de Sherbrooke

Le vélo est très populaire chez les jeunes cyclistes de Sherbrooke.

## La grande majorité des jeunes

22 000 jeunes sherbrookoïses ont fait du vélo en 2015. Cela représente 90 % des enfants et des adolescents.



## Fréquence

Les jeunes cyclistes sherbrookoïses pédalent en moyenne 3,2 heures par semaine, et 64 % d'entre eux pédalent au moins une fois par semaine.



**22 000**  
jeunes cyclistes à Sherbrooke

## Plus qu'un loisir

Que ce soit pour se rendre à l'école, au parc ou chez des amis, 15 000 enfants et adolescents de 6 à 17 ans de Sherbrooke utilisent leur vélo à des fins de transport.



## À pied, à vélo, ville active!

L'implantation de programmes comme *À pied, à vélo, ville active*, qui œuvrent à la promotion du vélo et de l'aménagement d'environnements qui lui sont favorables, n'est pas étrangère à la pratique du vélo par les jeunes. Depuis sa création par Vélo Québec en 2005, *À pied, à vélo, ville active* a rejoint plus de 11 200 jeunes et parents dans 16 écoles primaires et 7 écoles secondaires de Sherbrooke. Ce programme, l'un des plus développés en Amérique du Nord, encourage le transport actif en proposant des mesures visant à faciliter les déplacements des parents et de leurs enfants entre le domicile, l'école et le travail. L'expansion du réseau cyclable et la mise en place de mesures de modération de la circulation par les municipalités figurent entre autres au tableau des initiatives valorisées par *À pied, à vélo, ville active*.

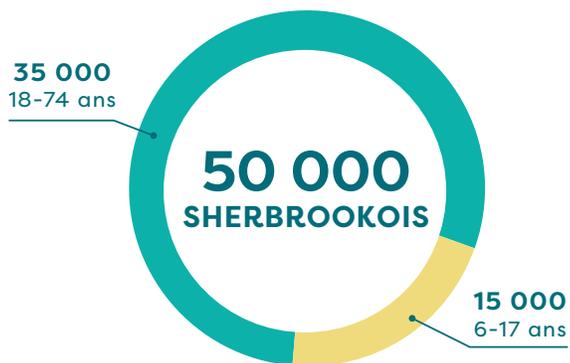
# Se déplacer à vélo à Sherbrooke

Dans la principale ville de l'Estrie, on se déplace beaucoup à vélo.

## Plus de la moitié des cyclistes

50 000 Sherbrookoïses âgées de 6 à 74 ans utilisent régulièrement ou à l'occasion le vélo pour se rendre au boulot, à l'école, chez des amis ou ailleurs. Cela représente 57 % des cyclistes. De ce nombre, 17 000 Sherbrookoïses d'âge adulte se déplacent à vélo au moins une fois par semaine.

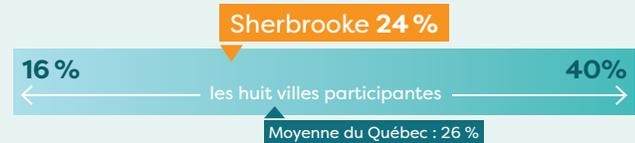
## SHERBROOKOÏSES UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



## TAUX DE CYCLISTES ADULTES UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



## PROPORTION DES DÉPLACEMENTS À VÉLO FAITS À DES FINS DE TRANSPORT



## Potentiel de transfert modal

Près d'un travailleur sherbrookoïse sur deux (46 %) habite à moins de 5 kilomètres de son lieu de travail, un déplacement d'environ 25 minutes à vélo. C'est donc dire l'important potentiel de développement du vélo comme mode de transport dans la ville. De la même manière, 20 % des déplacements normalement réalisés en véhicules motorisés – auto, autobus, etc. – seraient transférables au vélo, selon une analyse réalisée par la Chaire de recherche Mobilité de l'École polytechnique de Montréal.



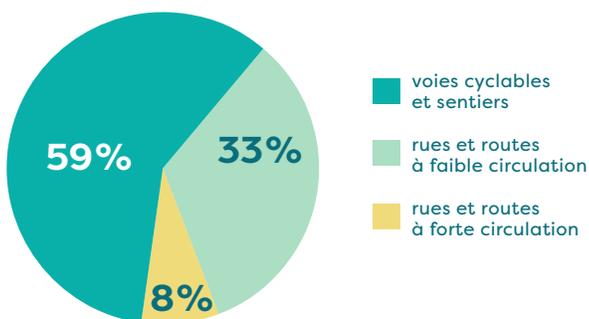
# Les environnements cyclistes favorables

Des aménagements cyclables très développés pour les loisirs.

## Une préférence marquée

Les cyclistes sherbrookoïses effectuent 92 % de leurs déplacements sur des pistes cyclables, sur des sentiers ou dans des rues à faible circulation – bref, dans des environnements favorables à la pratique du vélo.

### DÉPLACEMENTS PAR TYPE DE VOIE

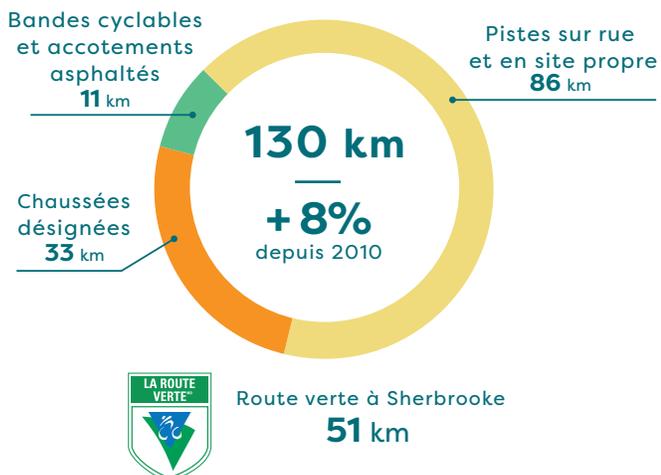


## Un réseau cyclable en progression

L'étendue du réseau cyclable de Sherbrooke a augmenté de 8 % depuis 2010 pour atteindre 130 kilomètres. De ce total, 51 kilomètres font partie de la Route verte. Deux tiers du réseau cyclable sont constitués de pistes cyclables sur rue et physiquement séparées des automobiles ou de pistes en site propre.

Le réseau cyclable de Sherbrooke est très populaire, comme en témoignent les passages de cyclistes relevés par des compteurs automatiques installés sur les pistes cyclables de la rivière Magog en 2015. Ainsi, plus de 122 000 passages sont enregistrés au parc des Quatre-Pins, 80 000 au parc Lucien-Blanchard et 110 000 sur la promenade du Lac-des-Nations, à l'ouest de la rue de l'Esplanade.

### RÉSEAU CYCLABLE SHERBROOKOIS



## Route verte

Les segments de la Route verte traversant Sherbrooke sont eux aussi très populaires. En 2015, plus de 51 000 passages de cyclistes sont répertoriés sur la piste cyclable de la rue Saint-François, au sud de la rue Bowen, et plus de 40 000 le sont à l'entrée du sentier Massawippi, dans l'arrondissement Lennoxville. Sur ce même sentier, on estime à partir d'un comptage manuel que près de 80 000 cyclistes ont défilé à la halte de Capelton au cours de l'année.

À ces nombres déjà impressionnants d'utilisateurs s'ajoutent les dizaines de milliers d'autres qui empruntent d'autres sections du réseau sherbrookoïse faisant partie de la Route verte, comme celle de la piste cyclable se situant le long de la rivière Saint-François, partie intégrante du réseau des Grandes-Fourches.

## Bienvenue cyclistes!

Sherbrooke dispose de deux établissements touristiques arborant la certification *Bienvenue cyclistes!* et offrant aux cyclotouristes des services adaptés à leurs besoins comme l'accès à une trousse d'outils de réparation de base ainsi que de l'information sur les réseaux cyclables locaux. Véritable havre pour cyclotouristes, les résidences de l'Université Bishop's mettent à la disposition de ces derniers un espace de rangement pour leur vélo, tandis que le camping *Bienvenue cyclistes!* leur garantit un emplacement sans réservation préalable et un lieu pour s'abriter du mauvais temps. Bien que limitée, cette offre est complémentaire à celle des Cantons-de-l'Est, où abondent les établissements certifiés *Bienvenue cyclistes!*

## Vélo de montagne

17 000 adultes de Sherbrooke ont pratiqué le vélo de montagne en 2015, et ce, en grande partie grâce aux 10 kilomètres de sentiers qui sont mis à disposition au parc du Mont-Bellevue, en plein cœur de la ville. En plus d'être facilement accessible à vélo, le mont Bellevue est reconnu pour la qualité de ses sentiers, comme en témoigne son statut d'hôte des compétitions de vélo de montagne lors des Jeux du Canada en 2013. La cerise sur le gâteau : 4 kilomètres de sentiers damés du mont Bellevue sont accessibles au *fatbike* en hiver.

# Sherbrooke : une ambitieuse vision du vélo

D'ici 2035, le vélo fera davantage partie de l'identité sherbrookoise.

## Perception citoyenne

Les citoyens de Sherbrooke perçoivent favorablement le vélo et se disent largement en faveur du développement d'aménagements permettant sa pratique.

PERCEPTION DES CITOYENS	
Le vélo est un moyen de transport qui devrait être encouragé.	87 %
Le réseau de pistes cyclables devrait être plus développé.	81 %
On devrait prendre des mesures pour diminuer la vitesse dans les rues résidentielles.	59 %
Le vélo est efficace et rapide pour des distances de moins de 5 kilomètres.	94 %

## Politiques vélo

En 2012, Sherbrooke s'est doté d'un *Plan de mobilité durable* dont les mesures encourageant les modes de déplacement durable étaient un prélude à son *Plan directeur du transport actif* adopté en février 2016.

Le *Plan directeur du transport actif*, qui couvre l'horizon 2015-2035, vise l'aménagement de 105 kilomètres de voies cyclables supplémentaires. L'objectif, à terme : un réseau d'une étendue totale de 240 kilomètres. En outre, ce plan établit que le réseau cyclable devra offrir un lien cyclable utilitaire à moins de 300 mètres de 80 % des logements sur le territoire sherbrookoise.

Le *Plan directeur du transport actif* estime à 12,5 millions de dollars le coût des travaux pour aménager ces voies cyclables. À cette somme s'ajouteront des coûts afférents aux autres composantes du réseau cyclable, comme l'aménagement d'intersections et de stationnements pour vélos, de même que la modification de la signalisation.

Sherbrooke prévoit l'adoption d'un plan d'action qui détaille tronçon par tronçon les interventions à effectuer sur le réseau cyclable. Aussi, un ordre de priorité des moyens à mettre en œuvre est établi chaque année.





## Que des bénéfices pour Sherbrooke

Parce qu'il est bon pour la santé et l'environnement, le vélo est un atout pour les Sherbrookoïses.

### Vélo et environnement

Les 41 kilomètres roulés chaque semaine par les cyclistes sherbrookoïses de mai à septembre génèreraient dans l'environnement, s'ils étaient faits en voiture, 17 500 tonnes de gaz à effet de serre. De plus, la présence du vélo dans la ville diminue la pollution de l'air et le niveau sonore, améliorant du même coup la qualité de vie.

### Santé

Chaque semaine, les cyclistes de Sherbrooke pédalent en moyenne 3,0 heures. Cela représente 174 000 heures d'activité physique hebdomadaire.

Quelle est la valeur des bienfaits découlant de cette pratique d'activité physique? Depuis quelques années, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) propose un « outil d'évaluation économique des effets sanitaires liés à la pratique du vélo », ou HEAT (*Health Economic*

*Assessment Tool*). Ce dernier calcule le nombre de décès évités par le niveau d'activité physique attribuable au vélo dans une population et le multiplie ensuite par une estimation de la valeur de la vie.

Selon la méthode HEAT de l'OMS, la pratique actuelle du vélo à Sherbrooke aiderait à prévenir 9 décès par année, se traduisant annuellement en une valeur économique de 63 millions de dollars. Ce calcul ne tient pas compte d'une éventuelle diminution des coûts de santé résultant de cette activité physique.

Toujours selon la méthode HEAT, la valeur économique du vélo comme activité physique à Sherbrooke pourrait s'accroître de 29 millions de dollars annuellement si les courts déplacements motorisés en milieu urbain étaient transférés au vélo.



*L'état du vélo à Sherbrooke* est réalisé en complément à *L'état du vélo au Québec* – une étude globale sur le vélo dans la province – et présente les données propres à Sherbrooke.

Depuis sa première édition en 1995, *L'état du vélo au Québec* démontre clairement les liens étroits existant entre la pratique du vélo, les environnements qui lui sont favorables et ses multiples retombées positives. Le vélo à des fins de transport, de loisir ou de tourisme profite autant à l'individu qu'à la collectivité.



1251, rue Rachel Est, Montréal (Québec) H2J 2J9 Canada  
Tél. : 514 521-8356 • 1 800 567-8356 [velo.qc.ca](http://velo.qc.ca)