

# L'ÉTAT DU VÉLO

À TROIS-RIVIÈRES

— EN 2015 —

# L'état du vélo à Trois-Rivières

Cette édition de *L'état du vélo à Trois-Rivières*, la deuxième, met en relief le développement de l'offre cyclable sur le territoire de la ville au cours des dernières années. Ainsi, on remarque que c'est principalement autour de deux projets que cette offre s'est structurée : l'aménagement par la Municipalité d'une piste cyclable traversant le secteur Trois-Rivières sur Saint-Laurent et l'installation par le ministère des Transports d'une piste cyclable sur le pont Duplessis.

Ces deux segments établissent un lien cyclable digne de ce nom entre le centre-ville trifluvien et le secteur Cap-de-la-Madeleine. Aussi, ils marquent un point tournant dans la mise en œuvre du *Plan directeur vélo* de 2009 et 2010.

Le plan d'action 2014-2018 de la *Politique de développement durable* de Trois-Rivières prévoit la réalisation d'au moins un projet d'aménagement cyclable par année. Si cet objectif est atteint, la légère baisse de l'utilisation du vélo observée à Trois-Rivières en 2015 serait contrée. Mieux : cela rehausserait l'assiduité de la pratique hebdomadaire des Trifluviens. Trois-Rivières peut-elle relever ce défi ? Poser la question, c'est y répondre.

Tous les cinq ans depuis 1995, Vélo Québec brosse un portrait détaillé des cyclistes québécois. Tout, de leur pratique aux retombées du vélo sur les plans de l'économie, de la santé et de l'environnement, en passant par les environnements favorables à sa pratique, est scruté puis analysé. De ce vaste chantier émergent des tendances, des corrélations et des constats – bref, un véritable état du vélo au Québec qui permet de prendre des décisions éclairées quant à l'avenir du vélo.



# Table des matières

Le vélo à Trois-Rivières	4
Anatomie du cycliste adulte trifluvien	6
Les jeunes cyclistes de Trois-Rivières	7
Se déplacer à vélo à Trois-Rivières	8
Les environnements cyclistes favorables	9
Trois-Rivières : avoir le vélo à cœur	10
Que des bénéfices pour Trois-Rivières	11

---

## Méthodologie

Les données sur lesquelles se base cette deuxième édition de *L'état du vélo à Trois-Rivières* proviennent d'horizons divers :

- Un sondage sur la pratique du vélo au Québec mené à l'échelle de la province, avec un échantillon de 400 répondants pour la ville de Trois-Rivières. Ce sondage a été réalisé par la firme Léger à l'automne 2015 et analysé par André Poirier, professeur au Département de techniques de recherche sociale du Collège de Rosemont.
- Des analyses, par la Chaire de recherche Mobilité de l'École Polytechnique de Montréal, des données des enquêtes Origine-Destination de Trois-Rivières de 2000 et 2011.

Pour de plus amples renseignements sur la méthodologie employée et des résultats détaillés : [velo.qc.ca/velo2015](http://velo.qc.ca/velo2015)

## Équipe

DIRECTION  
Marc Jolicoeur

RECHERCHE ET ANALYSE  
Bartek Komorowski, David Métivier,  
Sandrine Cabana-Degani, Francis Tétrault,  
Frédéric Minelli

COMMUNICATIONS  
Anne Williams

RÉDACTION  
Maxime Bitodeau

RÉVISION  
Diane Boucher

GRAPHISME  
Emmanuelle Sirard

PHOTOS  
Stéphane Lessard

## Partenaires

Ministère des Transports, de la Mobilité durable  
et de l'Électrification des transports

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement  
supérieur

Société de l'assurance automobile du Québec

Direction de santé publique de Montréal

Agence métropolitaine de transport

Ville de Gatineau

Ville de Laval

Ville de Longueuil

Ville de Montréal

Ville de Québec

Ville de Sherbrooke

Ville de Terrebonne

Ville de Trois-Rivières



# Le vélo à Trois-Rivières

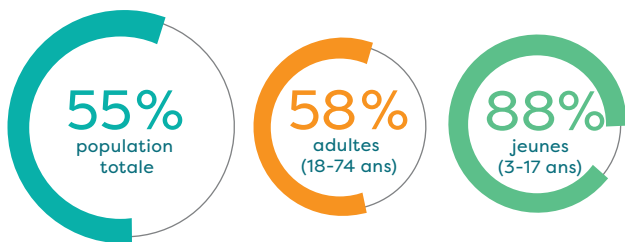
Des Trifluviens de tous âges enfourchent leur vélo.

## Près de 75 000 cyclistes

En 2015, Trois-Rivières compte 74 000 cyclistes âgés de 3 à 74 ans. Cela représente 55 % des 135 000 habitants de la ville.

41 000 Trifluviens pédalent chaque semaine, soit 55 % de la population cycliste.

## CYCLISTES À TROIS-RIVIÈRES

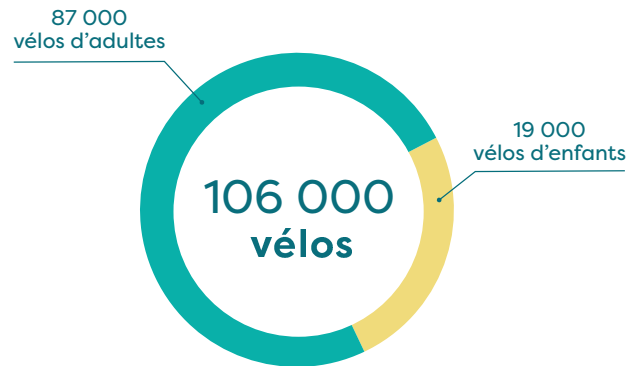


**74 000**  
cyclistes à Trois-Rivières

## Plusieurs vélos

La flotte de vélos des résidents de Trois-Rivières se renouvelle partiellement chaque année. Des 106 000 vélos qui la composent en 2015, 10 000 ont été achetés au cours de l'année.

## VÉLOS DANS LES MÉNAGES TRIFLUVIENS





## TAUX DE CYCLISTES DANS LA POPULATION

### CHEZ LES ADULTES (18-74 ANS)



### CHEZ LES JEUNES (3-17 ANS)



## TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES ADULTES PAR TRANCHE D'ÂGE

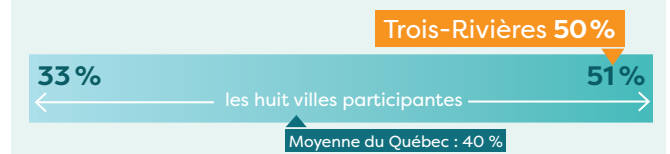
### CHEZ LES 18-34 ANS



### CHEZ LES 35-54 ANS



### CHEZ LES 55-74 ANS



# Anatomie du cycliste adulte trifluvien

À Trois-Rivières, presque tous les adultes ont déjà enfourché un vélo, et la majorité l'a fait dans la dernière année.

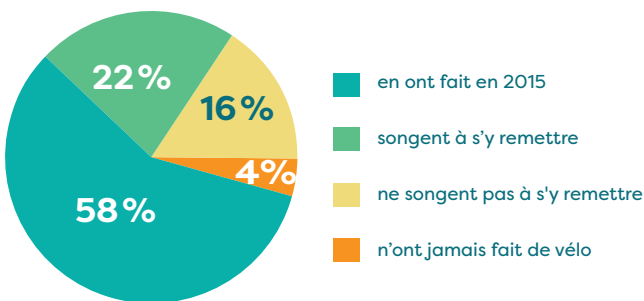
## Nombreux

96 000 Trifluyiens d'âge adulte ont déjà roulé à vélo, ce qui équivaut à la quasi-totalité (96 %) de la population.

En 2015, 58 000 adultes trifluyiens ont enfourché leur bicyclette, soit 58 % de l'ensemble des adultes de Trois-Rivières, le même taux qu'en 2010.

22 000 Trifluyiens songent sérieusement à se remettre au vélo. Compte tenu des 87 000 vélos pour adultes de la ville, cela pourrait se faire facilement, puisqu'il y a 29 000 vélos de plus que de cyclistes.

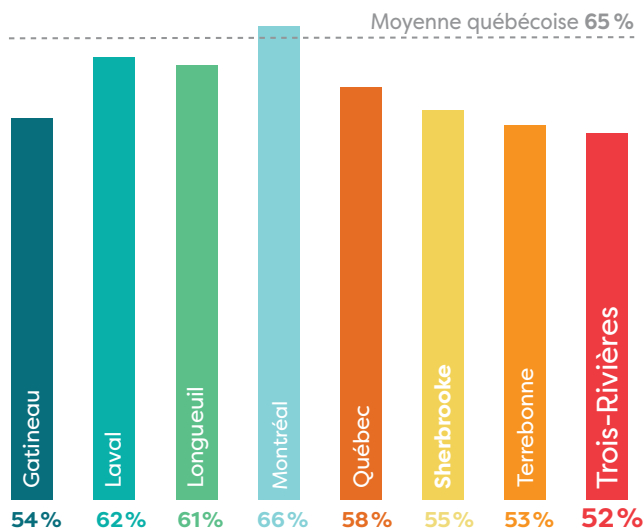
## LES ADULTES TRIFLUVIENS ET LE VÉLO



## Assidus

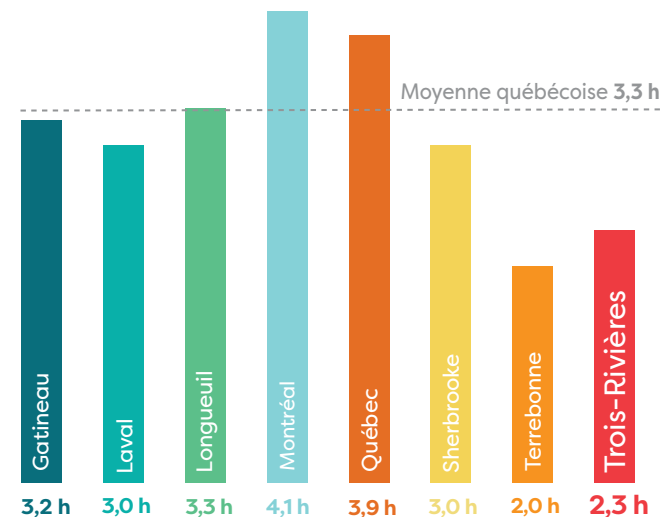
28 000 adultes trifluyiens pédalent chaque semaine, soit 52 % de la population cycliste adulte.

## TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 18-74 ANS



Chaque semaine, en moyenne, les cyclistes de Trois-Rivières sont à vélo 2,3 heures et parcourent 30 kilomètres.

## NOMBRE D'HEURES À VÉLO PAR SEMAINE CHEZ LES 18-74 ANS



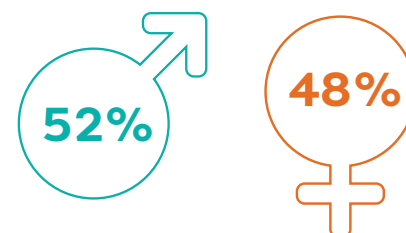
## DISTANCE HEBDOMADAIRE À VÉLO CHEZ LES 18-74 ANS



## Femmes et hommes

52 % des cyclistes de Trois-Rivières sont des hommes, 48 % sont des femmes.

## RÉPARTITION SELON LE SEXE



# Les jeunes cyclistes de Trois-Rivières

Coup d'œil sur la pratique cycliste des enfants et adolescents de Trois-Rivières.

## La grande majorité des jeunes

À Trois-Rivières, le taux de cyclistes chez les 3 à 17 ans surpasse la moyenne provinciale et s'inscrit comme l'un des plus élevés parmi ceux des grandes villes du Québec.

16 000 jeunes trifluviens ont fait du vélo en 2015. Cela représente 88 % des enfants et des adolescents.

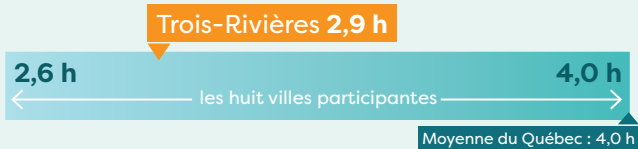
### TAUX DE CYCLISTES CHEZ LES 3-17 ANS



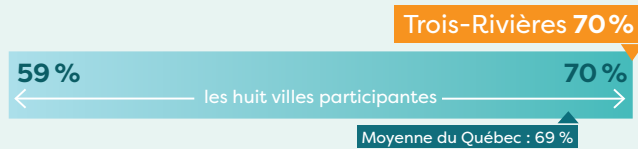
## Fréquence

Les jeunes cyclistes trifluviens pédalent en moyenne 2,9 heures par semaine, et 70 % d'entre eux pédalent au moins une fois par semaine.

### DURÉE HEBDOMADAIRE DE VÉLO CHEZ LES 6-17 ANS



### TAUX DE CYCLISTES ASSIDUS (1 FOIS/SEMAINE OU PLUS) CHEZ LES 6-17 ANS



**16 000**  
jeunes cyclistes à Trois-Rivières

## Plus qu'un loisir

Que ce soit pour se rendre à l'école, au parc ou chez des amis, 12 000 enfants et adolescents de 6 à 17 ans de Trois-Rivières utilisent leur vélo à des fins de transport. Cette utilisation est supérieure à celle des jeunes des autres grandes villes du Québec.

### VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT CHEZ LES CYCLISTES DE 6-17 ANS



## À pied, à vélo, ville active!

L'implantation de programmes comme *À pied, à vélo, ville active*, qui œuvrent à la promotion du vélo et de l'aménagement d'environnements qui lui sont favorables, n'est pas étrangère à la pratique du vélo par les jeunes. Depuis sa création par Vélo Québec en 2005, *À pied, à vélo, ville active* a rejoint plus de 5600 jeunes et parents dans 8 écoles primaires et 3 écoles secondaires de Trois-Rivières. Ce programme, l'un des plus développés en Amérique du Nord, encourage le transport actif en proposant des mesures visant à faciliter les déplacements des parents et de leurs enfants entre le domicile, l'école et le travail. L'expansion du réseau cyclable et la mise en place de mesures de modération de la circulation par les municipalités figurent entre autres au tableau des initiatives valorisées par *À pied, à vélo, ville active*.

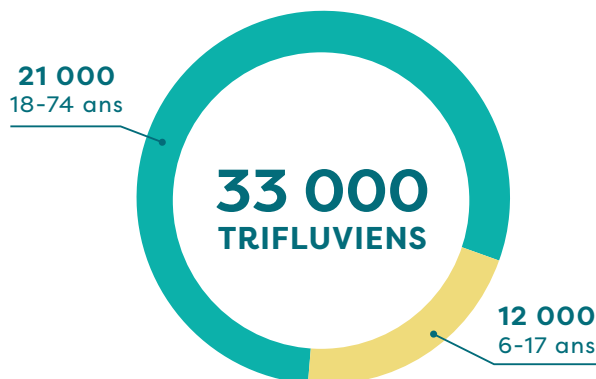
# Se déplacer à vélo à Trois-Rivières

Le vélo est un mode de transport prisé par nombre de Trifluviens.

## Plus de la moitié des cyclistes

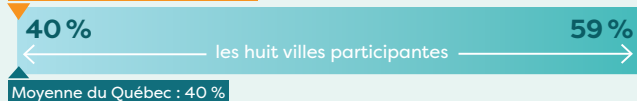
33 000 Trifluviens âgés de 3 à 74 ans utilisent régulièrement ou à l'occasion le vélo pour se rendre au boulot, à l'école, chez des amis ou ailleurs. Cela représente 45 % des cyclistes. De ce nombre, 9000 Trifluviens se déplacent à vélo à des fins de transport au moins une fois par semaine.

## TRIFLUVIENS UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT



## TAUX DE CYCLISTES ADULTES UTILISANT LE VÉLO COMME MODE DE TRANSPORT

Trois-Rivières 40%



## PROPORTION DES DÉPLACEMENTS À VÉLO FAITS À DES FINS DE TRANSPORT

Trois-Rivières 16%



## Potentiel de transfert modal

Près d'un travailleur trifluvien sur deux (48 %) habite à moins de 5 kilomètres de son lieu de travail, un déplacement d'environ 25 minutes à vélo. C'est donc dire l'important potentiel de développement du vélo comme mode de transport dans la ville. De la même manière, 10% des déplacements normalement réalisés en véhicules motorisés – auto, autobus, etc. – seraient transférables au vélo, selon une analyse réalisée par la Chaire de recherche Mobilité de l'École polytechnique de Montréal.





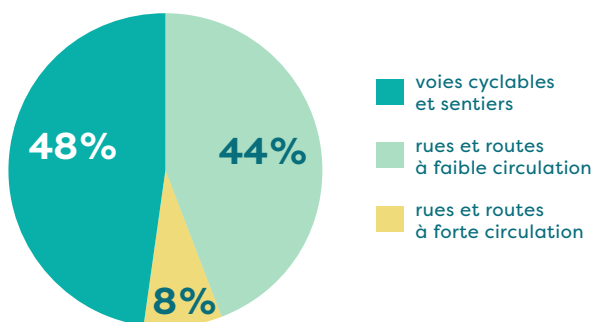
# Les environnements cyclistes favorables

Un réseau cyclable apprécié des citoyens.

## Une préférence marquée

Les cyclistes trifluviens effectuent 92 % de leurs déplacements sur des pistes cyclables, sur des sentiers ou dans des rues à faible circulation – bref, dans des environnements favorables à la pratique du vélo.

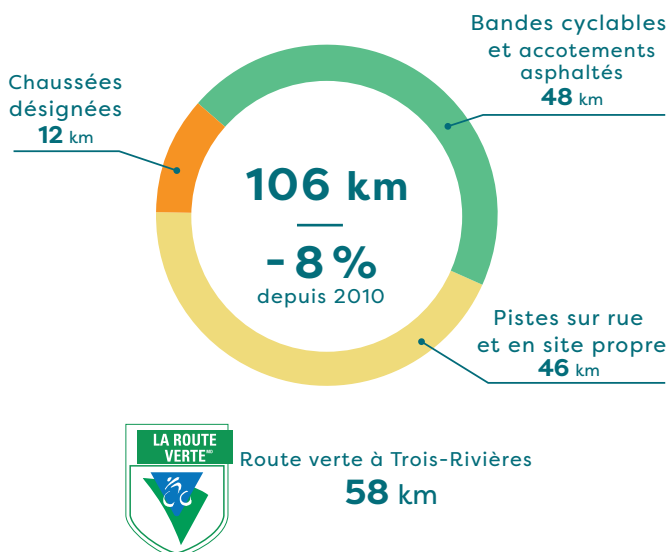
### DÉPLACEMENTS PAR TYPE DE VOIE



## Réseau cyclable

L'étendue du réseau cyclable trifluvien a diminué de 8 % depuis 2010 et totalise maintenant 106 kilomètres. De ce total, 58 kilomètres font partie de la Route verte. Le réseau cyclable trifluvien comporte 46 kilomètres de pistes cyclables sur rue et physiquement séparées des automobiles ou de pistes en lieu propre. Cela représente 44 % de l'étendue totale du réseau.

### RÉSEAU CYCLABLE TRIFLUVIEN



## Route verte

Un compteur automatique installé sur le parc linéaire à la hauteur de l'Université du Québec à Trois-Rivières a dénombré presque 100 000 passages de cyclistes au cours de l'année 2015. Toujours à cet endroit, 1324 passages de cyclistes ont été répertoriés lors de la journée la plus achalandée de l'année. Ce nombre a été de 5704 pendant la semaine la plus achalandée.

À ce nombre déjà impressionnant d'utilisateurs de la Route verte s'ajoutent les dizaines de milliers de cyclistes qui en empruntent d'autres sections, comme la piste cyclable de Trois-Rivières sur Saint-Laurent, celle du pont Duplessis ou les voies cyclables du chemin Sainte-Marguerite, du boulevard Mauricien et de la rue Notre-Dame, qui figurent toutes sur l'itinéraire national.

## Bienvenue cyclistes!

Trois-Rivières dispose sur son territoire de 10 établissements touristiques arborant la certification *Bienvenue cyclistes!* et offrant aux cyclotouristes des services adaptés à leurs besoins comme l'accès à une trousse d'outils de réparation de base ainsi que de l'information sur les réseaux cyclables locaux. Du simple gîte à l'hôtel quatre étoiles du centre-ville, les 8 hébergements certifiés, véritables havres pour cyclotouristes, mettent à la disposition de ceux-ci des espaces de rangement pour leur vélo. Les 2 campings certifiés *Bienvenue cyclistes!* garantissent pour leur part des emplacements sans réservation préalable et un lieu pour s'abriter du mauvais temps.

## Vélo de montagne

9000 adultes de Trois-Rivières ont pratiqué le vélo de montagne en 2015.

Sur le territoire de leur ville, les Trifluviens disposent de 15 kilomètres de sentiers de vélo de montagne et de 10 kilomètres de sentiers de *fatbike* en hiver. Ces derniers se situent au centre Énergie CMB et sont accessibles par le chemin Sainte-Marguerite, un segment de la Route verte.

Fait à noter : pas moins de 82 kilomètres de sentiers de vélo de montagne sont localisés dans un rayon de moins de 50 kilomètres du centre-ville de Trois-Rivières.

# Trois-Rivières : avoir le vélo à cœur

Les citoyens de Trois-Rivières sont en faveur du développement du vélo.

## Perception citoyenne

Les citoyens de Trois-Rivières perçoivent favorablement le vélo et se disent largement en faveur du développement d'aménagements permettant sa pratique.

PERCEPTION DES CITOYENS	
Le vélo est un moyen de transport qui devrait être encouragé.	84 %
Le réseau de pistes cyclables devrait être plus développé.	76 %
On devrait prendre des mesures pour diminuer la vitesse dans les rues résidentielles.	54 %
Le vélo est efficace et rapide pour des distances de moins de 5 kilomètres.	93 %

## Politiques vélo

La Ville de Trois-Rivières s'est dotée d'un *Plan directeur vélo* en deux phases. La première, présentée en 2009, s'attardait au secteur à l'est de la rivière Saint-Maurice. L'année suivante, en 2010, c'était au tour du secteur à l'ouest de

cette dernière, où se situent le centre-ville, l'université et les cégeps. Ce plan prévoyait de bonifier de 128 kilomètres de voies cyclables le réseau existant de Trois-Rivières, doublant ainsi son étendue. Plus précisément, 45 kilomètres devaient être aménagés à l'est de la rivière Saint-Maurice tandis que 83 devaient être ajoutés dans le secteur ouest.

En 2014, la Ville fait de l'implantation du *Plan directeur vélo* un des objectifs de son *Plan d'action en développement durable 2014-2018* de la *Politique de développement durable*. Celui-ci prévoit notamment la réalisation d'un projet cycliste par année.

Après avoir délaissé l'entretien de certaines bandes cyclables, ce qui a fait régresser le réseau cyclable trifluvien d'une douzaine de kilomètres, la Ville passe de la parole aux actes en 2014 et 2015. Elle aménage la piste cyclable sur le site de Trois-Rivières sur Saint-Laurent, entre la rue des Ursulines et la piste du pont Duplessis, elle-même complétée en 2014 par le ministère des Transports. Ce segment d'une longueur de 1,5 kilomètre et superbement conçu consolide le lien entre le centre-ville trifluvien et le secteur Cap-de-la-Madeleine.





## Que des bénéfices pour Trois-Rivières

Parce qu'il est bon pour la santé et l'environnement, le vélo est un atout pour les Trifluviens.

### Vélo et environnement

Les 30 kilomètres roulés chaque semaine par les cyclistes trifluviens de mai à septembre génèreraient dans l'environnement, s'ils étaient faits en voiture, 11 000 tonnes de gaz à effet de serre.

De plus, la présence du vélo dans la ville diminue la pollution de l'air et le niveau sonore, améliorant du même coup la qualité de vie.

### Santé

Chaque semaine, les cyclistes trifluviens pédalent en moyenne 2,3 heures. Cela représente 112 000 heures d'activité physique hebdomadaire.

Quelle est la valeur des bienfaits découlant de cette pratique d'activité physique ? Depuis quelques années, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) propose un « outil d'évaluation économique des effets sanitaires liés à la pratique du vélo », ou HEAT (*Health Economic*

*Assessment Tool*). Ce dernier calcule le nombre de décès évités par le niveau d'activité physique attribuable au vélo dans une population et le multiplie ensuite par une estimation de la valeur de la vie.

Selon la méthode HEAT de l'OMS, la pratique actuelle du vélo à Trois-Rivières aiderait à prévenir 4 décès par année, se traduisant annuellement en une valeur économique de 30 millions de dollars. Ce calcul ne tient pas compte d'une éventuelle diminution des coûts de santé résultant de cette activité physique.

Toujours selon la méthode HEAT, la valeur économique du vélo comme activité physique à Trois-Rivières pourrait s'accroître de 10,2 millions de dollars annuellement si les courts déplacements motorisés en milieu urbain étaient transférés au vélo.

*L'état du vélo à Trois-Rivières est réalisé en complément à L'état du vélo au Québec — une étude globale sur le vélo dans la province — et présente les données propres à la ville.*

*Depuis sa première édition en 1995, L'état du vélo au Québec démontre clairement les liens étroits existant entre la pratique du vélo, les environnements qui lui sont favorables et ses multiples retombées positives. Le vélo comme moyen de se transporter, de se divertir ou de voyager profite autant à l'individu qu'à la collectivité.*



1251, rue Rachel Est, Montréal (Québec) H2J 2J9 Canada  
Tél. : 514 521-8356 • 1 800 567-8356 [velo.qc.ca](http://velo.qc.ca)