



À vélo en milieu urbain

CONFÉRENCE • KIOSQUE • ATELIER PRATIQUE

Vous souhaitez faire la promotion du vélo comme mode de déplacement sain et actif dans votre milieu de travail? Vélo Québec vous propose d'aborder la question sous forme de conférence, de kiosque ou d'atelier pratique vous permettant d'atteindre vos objectifs.

CONFÉRENCE

D'une durée d'une heure, la conférence – offerte sur l'heure du lunch ou lors d'un 5 à 7 – permet de sensibiliser les participants à l'une des thématiques suivantes :

- Adopter le vélo comme mode de déplacement – trucs et conseils
- Rouler en sécurité
- Les avantages de se déplacer à vélo
- Entretien son vélo
- Rouler 4 saisons

KIOSQUE

D'une durée de deux heures, généralement durant les heures de lunch, le kiosque permet aux animateurs de répondre aux questions des participants et visiteurs. Ces derniers pourront notamment obtenir leur trajet vélo entre le domicile et le travail ainsi que des documents d'information.

Si vous choisissez d'ajouter un volet mécanique au kiosque, deux options s'offrent à vous :

- **Ajustements mécaniques mineurs** | Un mécanicien ajuste les vélos des employés (freins, vitesses, pneus, ergonomie, etc.), offre un diagnostic et des conseils mécaniques sommaires à son propriétaire. Environ 8 vélos par mécanicien en 2 h.
- **Démonstrations mécaniques** | Un mécanicien montre comment entretenir son vélo au quotidien (pression des pneus, huilage de la chaîne, ajustement des freins et des vitesses et réglages ergonomiques). Trois démonstrations en 2 h.

Le kiosque est une activité clé en main idéale pour faire la promotion du vélo dans votre milieu de travail.

ATELIER PRATIQUE

D'une durée d'une heure, cet atelier vise à vous initier à rouler dans les rues du centre-ville de Montréal à BIXI pour ainsi découvrir les joies du vélo urbain. Au programme, les spécificités du vélo comme mode utilitaire et les règles de base.

DURÉE, LIEU ET COÛT

Les conférences, kiosques et ateliers pratiques s'adressent aux entreprises et organismes du Grand Montréal.

CONFÉRENCE

- 🕒 1 h, incluant une période de questions
- 📍 sur le lieu de travail, salle de réunion ou de conférence
- 💰 300 \$ + taxes

KIOSQUE

- 🕒 2 h
- 📍 sur le lieu de travail, hall d'entrée ou cafétéria
- 💰 de 540 \$ à 720 \$ + taxes (en fonction du nombre d'animateurs et de la présence d'un volet mécanique ou non)

ATELIER PRATIQUE

- 🕒 1 h
- 👤 10 participants maximum
- 📍 offert uniquement au centre-ville de Montréal, à partir d'une station BIXI
- 💰 430 \$ + taxes (incluant la location de vélos BIXI pour chaque participant)

INFORMATION ET RÉSERVATION

Louise St-Maurice | 514 521-8356, poste 308 | lstmaurice@velo.qc.ca
Des options supplémentaires peuvent être offertes sur demande. Contactez-nous.

