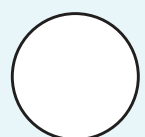


# NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

## TYPES DE SENTIERS ET SURFACES

## ADAPTÉ POUR QUI?



**TRÈS FACILE**



- › Très larges, majoritairement plats
- › Surface pavée ou très dure
- › Aucun obstacle

Tous types de cyclistes



**FACILE**



- › Sentiers larges, pentes faibles
- › Petits obstacles évitables

Cyclistes débutants, ayant peu d'habiletés techniques



**INTERMÉDIAIRE**



- › Sentiers étroits, pentes parfois fortes
- › Obstacles de taille moyenne et défis techniques optionnels

Cyclistes possédant des habiletés techniques de base



**DIFFICILE**



- › Sentiers étroits, pentes parfois fortes
- › Obstacles de grande taille et défis techniques optionnels

Cyclistes ayant développé des habiletés techniques avancées



**TRÈS DIFFICILE**



- › Sentiers très étroits, pentes fortes
- › Obstacles de grande taille, parfois inévitables

Cyclistes ayant développé des habiletés techniques très avancées et à l'aise avec la prise de risques



**EXTRÊME**



- › Pentes parfois très fortes
- › Obstacles présentant des conséquences qui peuvent être graves

Cyclistes experts présentant des habiletés techniques nettement au-dessus de la moyenne et très à l'aise avec la prise de risques