



# Trousse de mécanique et de réparation de vélo

Une trousse d'outils de réparation est essentielle en vélo pour ne pas avoir à revenir à pied de votre sortie. Voici trois listes de matériel à emporter en fonction de la longueur et du type de sortie privilégiée.

## AVANT CHAQUE DÉPART

Vérifiez que votre trousse est complète et à jour :

- ☐ La chambre à air de rechange n'est pas percée
- ☐ La colle de réparation de crevaison est toujours liquide
- ☐ Les outils sont propres et fonctionnels

## TROUSSE DE BASE

### Parcours d'une journée

- ☐ Chambre à air de rechange (même si vous roulez tubeless)
- ☐ Pompe à main ou à cartouche de CO<sub>2</sub>
- ☐ Ensemble de rustines avec colle et papier sablé
- ☐ Démonte-pneus
- ☐ Multioutil avec clés hexagonales 8 mm, clé Torx
- ☐ Dérive-chaîne universel
- ☐ Maillon rapide (chain-link) compatible au nombre de vitesses de votre vélo

## Parcours de plusieurs jours

En complément de la trousse de base, prévoir :

- ☐ Lubrifiant et linge pour entretenir la chaîne
- ☐ Petite brosse pour retirer la saleté sur la transmission
- ☐ 2<sup>e</sup> chambre à air
- ☐ Attaches autobloquantes (Ty-Rap) et ruban adhésif (Duck Tape)
- ☐ Adhésif frein-filet (Loctite) pour sécuriser les vis
- ☐ Patte de dérailleur de rechange
- ☐ Vis et écrous variés (spécifiques à votre vélo)
- ☐ Tube de graisse
- ☐ Jeu de plaquettes de frein de rechange
- ☐ Pince à bec fin coupante
- ☐ Clé(s) à rayon
- ☐ Petit matelas isolant pour s'agenouiller pendant les réparations - optionnel
- ☐ Gants fins ou de latex pour bricoler sans se salir les doigts ou avoir froid - optionnel

## Parcours en région isolée

- ☐ Câble de rechange pour dérailleur et câble de frein
- ☐ Ensemble de réparation de pneu (aiguille et fil solide ou fil à suture)
- ☐ Pneu pliable de rechange
- ☐ Rayons de rechange (avant et arrière)  
*Astuce : si vous avez un guidon droit, glissez-les à l'intérieur des poignées en retirant un embout*
- ☐ Collet de serrage de plomberie (très pratique pour une réparation de fortune)
- ☐ Tube de colle instantanée (Super Glue)

*Astuce: Regroupez ces outils dans une trousse compacte que vous garderez toujours dans votre sac principal.*