



# Trousse de mécanique et de réparation de vélo

Une trousse d'outils de réparation est essentielle en vélo pour ne pas avoir à revenir à pied de votre sortie. Voici trois listes de matériel à emporter en fonction de la longueur et du type de sortie privilégiée.

## AVANT CHAQUE DÉPART

Vérifiez que votre trousse est complète et à jour :

- La chambre à air de rechange n'est pas percée
- La colle de réparation de crevaison est toujours liquide
- Les outils sont propres et fonctionnels

## TROUSSE DE BASE

### Parcours d'une journée

- Chambre à air de rechange (même si vous roulez tubeless)
- Pompe à main ou à cartouche de CO<sub>2</sub>
- Ensemble de rustines avec colle et papier sablé
- Démonte-pneus
- Multioutil avec clés hexagonales 8 mm, clé Torx
- Dérive-chaîne universel
- Maillon rapide (chain-link) compatible au nombre de vitesses de votre vélo

### Parcours de plusieurs jours

En complément de la trousse de base, prévoir :

- Lubrifiant et linge pour entretenir la chaîne
- Petite brosse pour retirer la saleté sur la transmission
- 2<sup>e</sup> chambre à air
- Attaches autobloquantes (Ty-Rap) et ruban adhésif (Duck Tape)
- Adhésif frein-filet (Loctite) pour sécuriser les vis
- Patte de dérailleur de rechange
- Vis et écrous variés (spécifiques à votre vélo)
- Tube de graisse
- Jeu de plaquettes de frein de rechange
- Pince à bec fin coupante
- Clé(s) à rayon
- Petit matelas isolant pour s'agenouiller pendant les réparations - optionnel
- Gants fins ou de latex pour bricoler sans se salir les doigts ou avoir froid - optionnel

### Parcours en région isolée

- Câble de rechange pour dérailleur et câble de frein
- Ensemble de réparation de pneu (aiguille et fil solide ou fil à suture)
- Pneu pliable de rechange
- Rayons de rechange (avant et arrière)

Astuce : si vous avez un guidon droit, glissez-les à l'intérieur des poignées en retirant un embout

- Collet de serrage de plomberie (très pratique pour une réparation de fortune)
- Tube de colle instantanée (Super Glue)

Astuce: Regroupez ces outils dans une trousse compacte que vous garderez toujours dans votre sac principal.