



Observatoire
du vélo

PRÉSENTE

LAVAL

L'état du vélo au Québec en 2025



Un projet de

Vélo Québec





Mot du maire

En nous attribuant la certification Vélosympathique niveau argent en 2024, Vélo Québec soulignait nos avancées remarquables en matière de transport actif. Depuis, Laval continue de s'affirmer en tant que ville de la mobilité.

En plus des mesures et aménagements routiers mis en place pour rendre nos rues plus sécuritaires, diverses activités sont désormais offertes aux Lavallois et Lavalloises pour favoriser la pratique du vélo. Aussi, le nombre de stations de notre réseau de vélopartage BIXI a triplé dans la dernière année, rendant ce moyen de transport encore plus accessible et simple à intégrer à nos habitudes quotidiennes. La pratique du vélo utilitaire a d'ailleurs bondi de près de 40 % et aujourd'hui, plus d'un Lavallois sur deux enfourche son vélo pour le plaisir ou pour se déplacer.

Les études le démontrent, Laval est l'une des villes où les jeunes font le plus de vélo, reflet des importants efforts déployés. Nous avons donc à cœur de faciliter les déplacements entre les quartiers en bonifiant et en sécurisant les liens cyclables chaque année. Notre réseau compte plus de 350 km et Laval pédale résolument vers l'avenir!

STÉPHANE BOYER

Maire de Laval



Mot du président-directeur général

Ce sont les villes qui, au quotidien, bâtissent les conditions favorables à une mobilité active : en aménageant leurs rues et en développant leurs réseaux cyclables, elles contribuent directement à la santé de leur population, à la création de milieux de vie conviviaux et à la vitalité économique de leur territoire.

Laval en offre une démonstration éloquent : sa part modale du vélo a notamment triplé en cinq ans, l'une des progressions les plus rapides observées dans cette édition de *L'état du vélo*.

Je suis profondément reconnaissant, mais aussi fier du travail accompli par l'ensemble des municipalités du Québec qui sont au cœur de ces transformations. Le contexte n'est pas toujours facile, le vent est parfois de face, mais les résultats de *L'état du vélo au Québec en 2025* le confirment : ces choix de politiques publiques sont les bons, et ils sont payants. Laval démontre qu'une ville a la capacité de devenir un modèle de transition vers la mobilité active.

JEAN-FRANÇOIS RHEAULT

Président-directeur général de Vélo Québec



Créé en 2024, l'Observatoire du vélo est un site internet qui rassemble données et connaissances sur la pratique du vélo, ainsi que sur ses retombées et bénéfices, tant individuels que collectifs. Structurées autour de quatre thématiques principales (portrait de la pratique, santé, environnement et économie), ces données sont accessibles à tous et toutes, fiables et adaptées aux contextes québécois, canadien et nord-américain.

En constante évolution afin d'intégrer les recherches et études les plus récentes, l'Observatoire se veut un outil dynamique et évolutif. En incorporant les données de *L'état du vélo au Québec en 2025*, l'Observatoire permettra d'en assurer la pérennité, tout en soutenant les analyses et études approfondies qui en découleront.



Consultez l'Observatoire du vélo en ligne à observatoire.velo.qc.ca.

Table des matières

- 4** Qui fait du vélo à Laval?
- 8** Pourquoi roule-t-on à vélo à Laval?
- 12** Avec quoi roule-t-on à Laval?
- 14** Où et quand roule-t-on à Laval?
- 16** Quelles mesures pour développer le vélo à Laval?
- 17** Quoi retenir de *L'état du vélo à Laval en 2025*?
- 18** Comment poursuivre l'élan?
- 19** Méthodologie et équipe

En complément de sa version provinciale, *L'état du vélo* se décline aussi à l'échelle municipale pour 8 des 10 plus grandes villes québécoises : Gatineau, Laval, Lévis, Montréal (Île), Québec, Saguenay, Sherbrooke et Trois-Rivières. *L'état du vélo à Laval en 2025* vise donc à brosser le portrait des cyclistes, de leur pratique et des infrastructures cyclables à l'échelle de la ville.

VILLE DE LAVAL



Nombre d'habitant-es (est. 2025) : 461 509
(3^{ème} ville la plus peuplée de la province)

Pourcentage d'enfants (≤ 19 ans ; est. 2025) :
21,7 % (province : 20,6 %)

Pourcentage d'ainé-es (≥ 55 ans ; est. 2025) :
33,5 % (province : 34,3 %)

Superficie : 246 km²

Longueur du réseau routier : 1 959 km

Qui fait du vélo à Laval?

Le vélo est un outil utilisé par la majorité de la population de la ville de Laval, peu importe l'âge ou le genre.

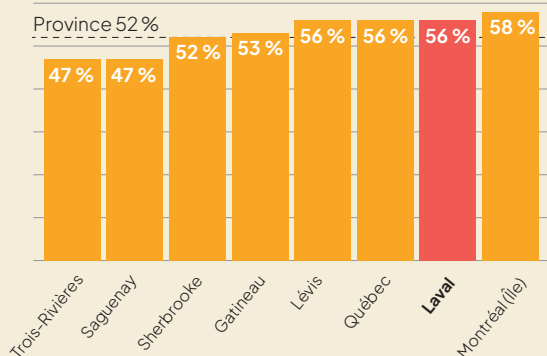
La force du nombre

À Laval, une majorité de la population pédale. En 2025, **245 000 habitant·es de Laval ont fait du vélo**, soit **183 000 adultes (56 %)** et **62 000 enfants (81 %)**. Laval compte ainsi **parmi les grandes villes québécoise avec les plus grandes proportions d'adultes et d'enfants faisant du vélo.**

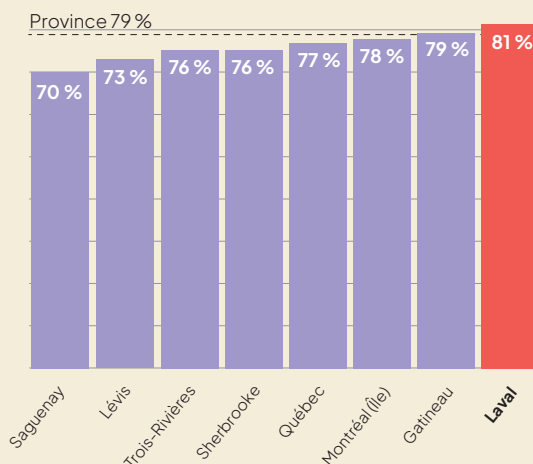
Il n'y a pas d'âge pour faire du vélo

La pratique du vélo varie en fonction de l'âge. Si le vélo est moins pratiqué chez les aîné·es que chez les plus jeunes, il est cependant une solution de mobilité utilisée par **44 % des 55 à 74 ans** de Laval. La ville se démarque donc également par **sa grande proportion d'aîné·es faisant du vélo.**

Pourcentage de la population adulte ayant fait du vélo en 2025



Pourcentage de la population d'enfants (3-17 ans) ayant fait du vélo en 2025



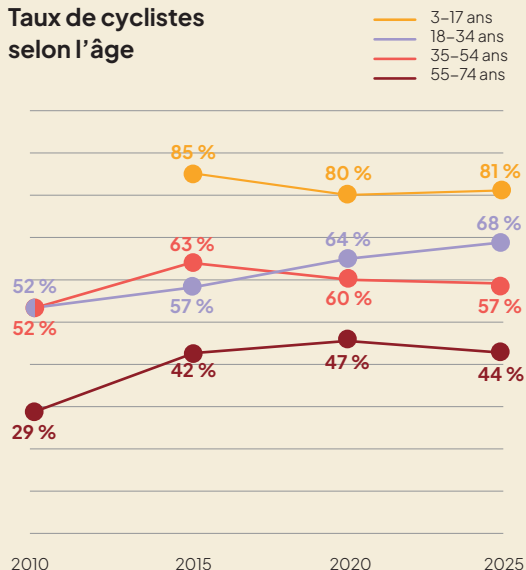
56 %
des adultes
de Laval et

81 %
des enfants ont fait
du vélo en 2025

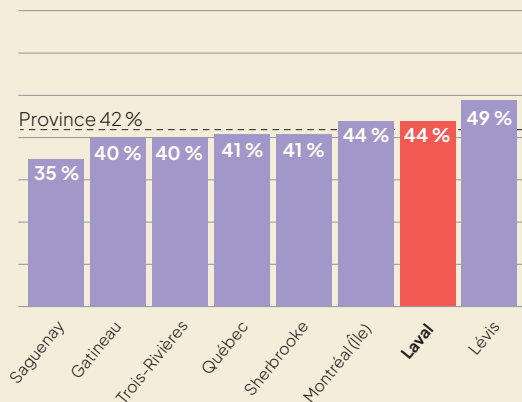


Pont de l'Île Perry (Catrine Daoust)

Taux de cyclistes selon l'âge



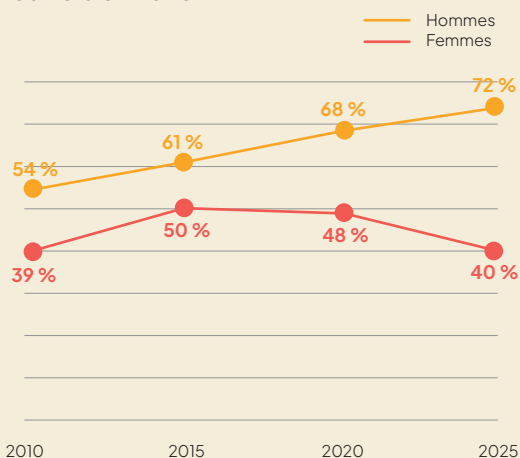
Pourcentage de la population aînée (55-74 ans) ayant fait du vélo en 2025



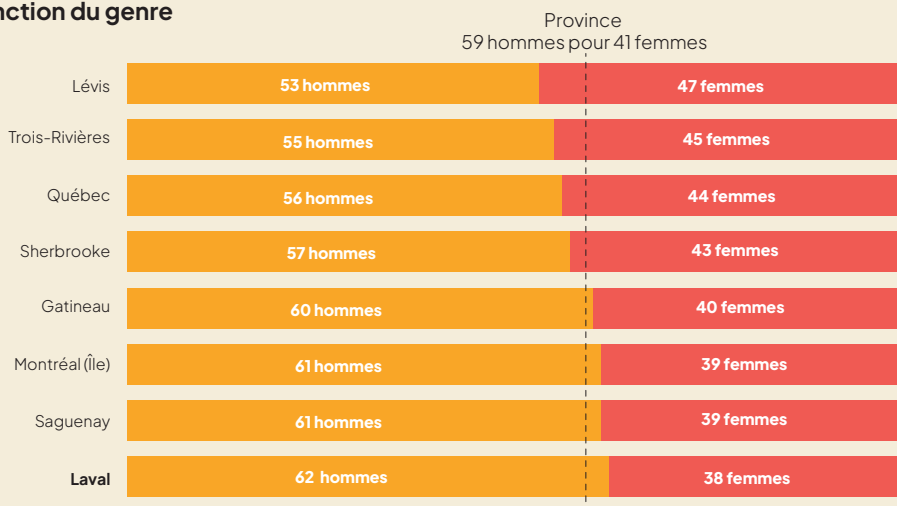
Une pratique encore non-paritaire

Comme dans le reste de la province, la pratique du vélo à Laval n'est pas paritaire entre les femmes et les hommes, en raison de facteurs liés à la sécurité, à des contraintes de mobilité mais surtout à certains stéréotypes de genre. Ainsi, en 2025, **seulement 40 % des femmes ont fait du vélo** contre **72 % des hommes**. Autrement dit, sur 100 cyclistes habitant la ville, on compte plus d'hommes que de femmes : 62 hommes pour 38 femmes, une **disparité en augmentation** depuis 2015.

Pourcentage d'hommes et de femmes ayant fait du vélo en 2025



Répartition des cyclistes en fonction du genre



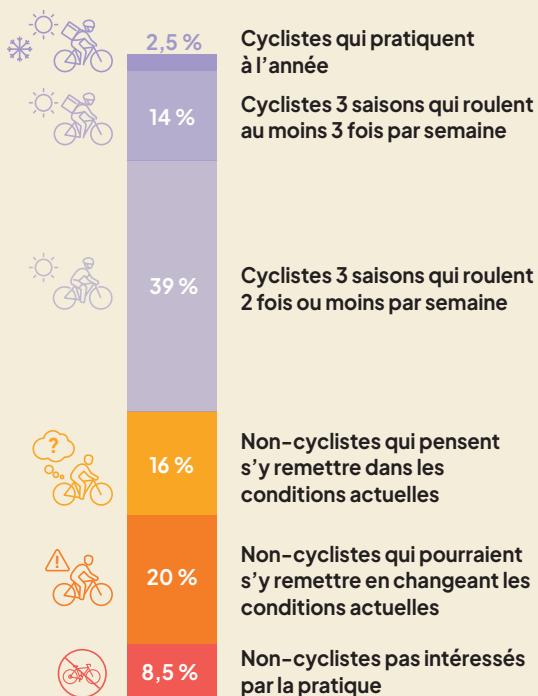
Une diversité de cyclistes

Le rapport au vélo varie grandement parmi les habitant·es de Laval. En tout, **71 % de la population adulte fait ou envisage de refaire du vélo dans un futur proche**. À cela, on peut ajouter un potentiel non-négligeable de cyclistes avec des barrières d'accès plus importantes : 11,5 % des résident·es de Laval pourraient se remettre à rouler si les conditions de sécurité étaient améliorées et 8,5 % des personnes si on leur apprenait à pédaler. En fait, il n'y a que 8,5 % de la population adulte de Laval qui est complètement désintéressée par la pratique du vélo!



Boulevard des Prairies (Catrine Daoust)

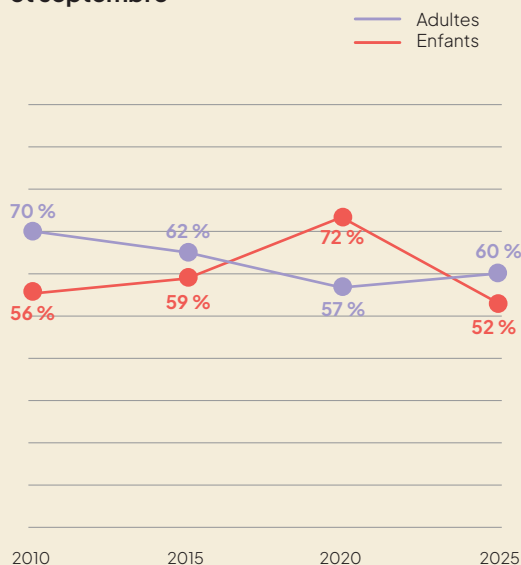
Catégorisation des habitant·es de Laval en fonction de leur rapport au vélo



Un portrait général de la pratique

Entre mai et septembre 2025, ce sont **149 000 Lavallois-es**, adultes comme enfants, qui ont fait du vélo **chaque semaine**. Les adultes roulent ainsi en moyenne 2,9 heures (ou 38 km) par semaine et les enfants, 3,5 heures.

Pourcentage de cyclistes faisant du vélo au moins une fois par semaine entre mai et septembre



Un outil de mobilité parmi d'autres

Les personnes qui font du vélo ne constituent pas un groupe à part de la population de la ville de Laval. Le vélo s'inscrit plutôt comme un **outil parmi d'autres dans leur trousse de mobilité**. Parmi les adultes ayant fait du vélo en 2025, **93 % possèdent un permis de conduire**, **78 % sont propriétaires d'une voiture** et **66 % l'utilisent plus souvent que le vélo**.

Celles et ceux qui ne savent pas faire de vélo

Laval fait partie des villes étudiées avec le plus de personnes ne sachant pas rouler à vélo. En effet, **8,5 % des Lavallois-es n'ont jamais appris à rouler** (contre 3 à 5 % dans les autres grandes villes étudiées, à l'exception de Montréal). Cet état de fait démontre l'importance de continuer soutenir les **programmes d'éducation** pour enfants mais aussi pour adultes.



Pourquoi roule-t-on à vélo à Laval?

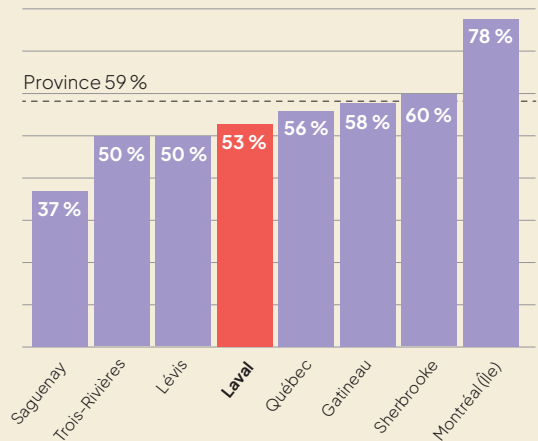
Que ce soit pour se rendre au travail, reconduire les enfants, faire l'épicerie, se promener ou faire du sport, tout le monde trouve une pratique cyclable qui correspond à ses besoins et à son mode de vie.

Le vélo pour se déplacer

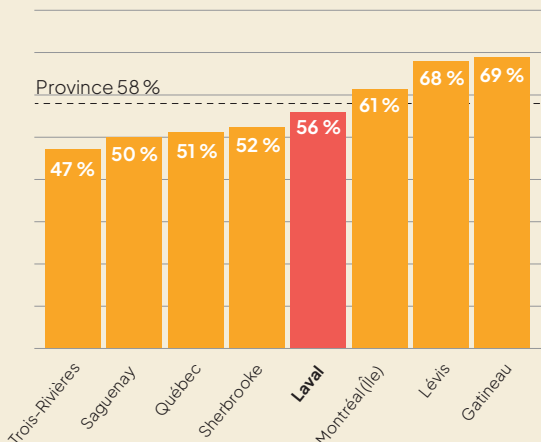
En 2025, **132 000 habitant·es de Laval**, 97 000 adultes et 35 000 enfants, **ont utilisé leur vélo à des fins de transport**. Pour la première fois depuis que Vélo Québec compile ces statistiques, cela représente plus d'un cycliste adulte sur deux (53 %). Ainsi, le nombre de cyclistes utilitaires adultes sur le territoire de la ville a été **multiplié par 2,6 en 15 ans**.

En plus de cette augmentation en nombre de pratiquants, on constate également une **hausse de la fréquence** d'utilisation du vélo à des fins de transport. Ainsi parmi les cyclistes utilitaires adultes, **40 % le font plusieurs fois par semaine** de mai à septembre, soit une **augmentation de 70 %** du nombre de personnes en 5 ans.

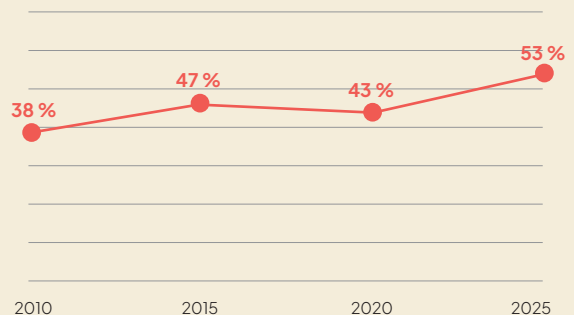
Pourcentage de cyclistes adultes ayant fait du vélo à des fins de transport en 2025



Pourcentage de cyclistes enfants (3-17 ans) ayant fait du vélo à des fins de transport en 2025



Pourcentage de cyclistes adultes faisant du vélo à des fins de transport

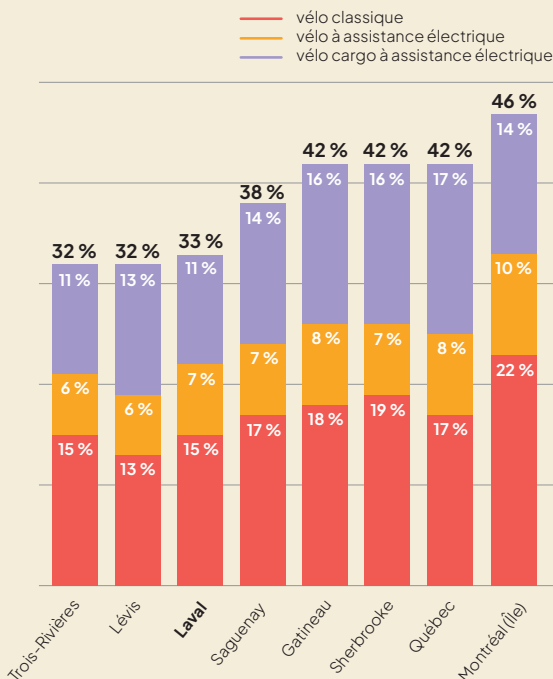


Pour déplacer des marchandises et des gens

Au-delà du simple moyen de transport individuel, le vélo est également utilisé comme un véritable outil logistique, notamment par les familles et les professionnels. Ainsi, à Laval, **13 % des cyclistes ont transporté d'autres personnes**, enfants ou adultes, sur leur vélo en 2025.

Avec la démocratisation des vélos cargos, ces vélos au cadre allongé ou aux plateformes et caissons permettant de transporter plus facilement des charges lourdes ou volumineuses, ce type d'usage est appelé à augmenter à l'avenir. Actuellement, **4,8 % des ménages propriétaires de vélo à Laval possèdent un vélo cargo**, un taux supérieur à celui de l'ensemble de la province (3 %).

Pourcentage de trajets actuellement réalisés en véhicules motorisés pouvant être effectués avec un vélo



Une alternative à la voiture

L'utilisation du vélo à des fins de transport se traduit dans l'évolution de la part modale de ce mode de transport, déterminée grâce à la dernière enquête Perspectives mobilité. Ainsi, **en 2023, la part modale du vélo à Laval était de 1,1 %** (période de 24 h, tous motifs de déplacement), une part modale qui a **plus que triplé en 5 ans**.

Et le vélo à Laval n'a pas encore atteint son plein potentiel. En effet, en 2021, **30 % des travailleur·euses de Laval travaillaient à moins de 5 km de leur lieu de résidence** (une diminution de 10 % en 5 ans). Cela correspond à un trajet d'environ 25 minutes à vélo classique qui devient alors une alternative viable à la voiture pour du navettage. Si on ajoute à cela l'arrivée dans les rues lavalloises des vélos à assistance électrique et des vélos cargos, ce sont beaucoup plus de trajets qui peuvent être effectués à vélo plutôt qu'en automobile.

À Laval, **15 % des trajets motorisés pourraient être remplacés par un vélo classique** et ce pourcentage pourrait monter à **33 % si le vélo utilisé est un vélo cargo à assistance électrique**. Ce potentiel ne peut toutefois se concrétiser qu'avec des aménagement cyclables de qualité, entretenus toute l'année, des commerces et destinations accessibles à vélo et des espaces de stationnement sécurisés, notamment adaptés aux vélos cargos.

L'intermodalité pour aller plus loin

Un **réseau de transport collectif** permettant d'emporter ou de stationner son vélo **augmente considérablement le potentiel** de celui-ci. À Laval, la totalité des **bus de la STL sont équipés de supports à vélos** qui peuvent être testés en amont lors de certains événements communautaires. De plus, la présence du **système de vélopartage BIXI** permet de renforcer cette intermodalité. Ainsi, sur les 5 stations BIXI les plus achalandées de Laval, 4 sont situées à proximité de stations de métro ou de terminaux de bus.

Le vélo pour le loisir et le simple plaisir de rouler

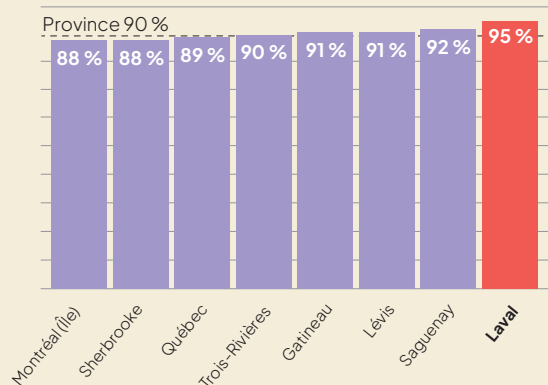
À Laval, en 2025, **232 000 personnes**, soit 173 000 adultes et 59 000 enfants, **ont fait du vélo pour le loisir**. Cela correspond à presque la totalité des cyclistes (95 % chez les adultes et 92 % chez les enfants) et à 52 % de la population adulte de la ville. Laval est ainsi **la grande ville québécoise avec le plus haut taux de pratique de loisir chez les adultes**.

Si la promenade à vélo et le vélo de route sont toujours les pratiques les plus répandues parmi les cyclistes récréatifs de Laval, les pratiques hors-routes que sont le vélo de montagne, le vélo de gravelle et le vélo à pneus surdimensionnés (*fatbike*) gagnent en popularité.

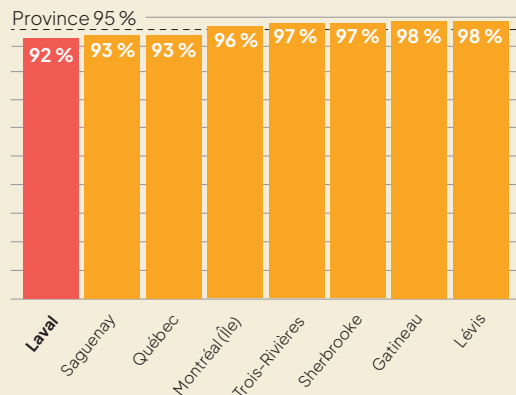
En 2025, **48 000 résident·es** de Laval ont roulé sur des **sentiers de vélo de montagne**, une **augmentation de 27 %** du nombre de pratiquants depuis 2020, supérieure à la moyenne provinciale de 4 %. Cela s'explique, entres autres, par la présence de nombreux sentiers accessibles facilement et rapidement aux résident·es de Laval. On compte ainsi **6 centres de vélo de montagne et 10 centres de *fatbike*** situés à moins de 40 km du centre-ville. Du côté du **vélo de gravelle**, la ville de Laval compte **57 000 personnes ayant roulé sur des sentiers en criblure de pierre** en 2025, soit une augmentation de 10 % en 5 ans.

Parmi les grandes villes québécoises étudiées, Laval **se démarque par ses très nombreux cyclistes récréatifs curieux de toutes les pratiques**, que ce soit le vélo de route, de gravelle, de montagne ou le *fatbike*. En effet, c'est près de la moitié des Lavallois·es ayant fait du vélo de montagne ou de gravelle en 2025 qui s'y sont essayé une fois dans l'année.

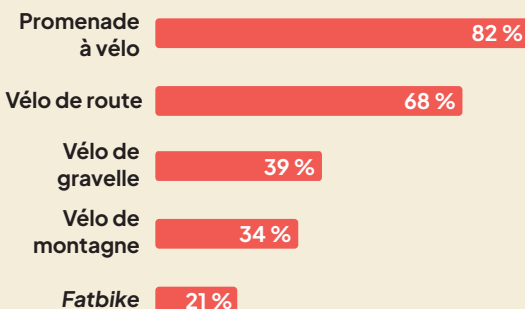
Pourcentage de cyclistes adultes ayant fait du vélo à des fins de loisir en 2025



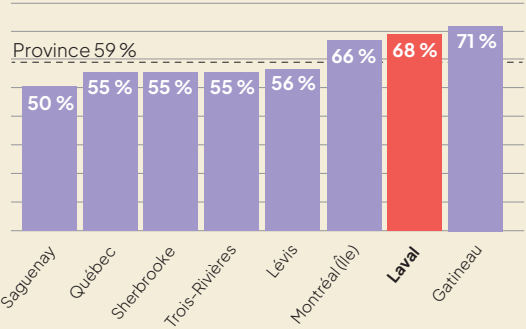
Pourcentage de cyclistes enfants (3-17 ans) ayant fait du vélo à des fins de loisir en 2025



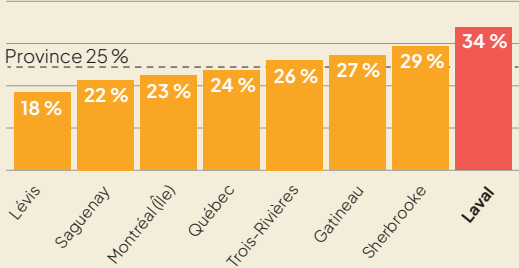
Pourcentage des cyclistes par type de pratique récréative



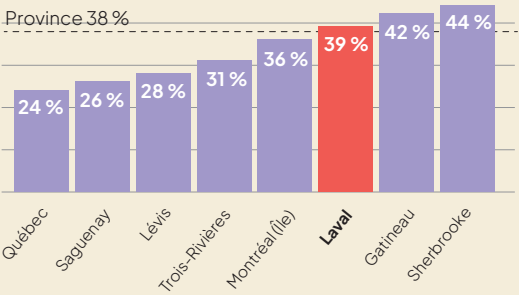
Pourcentage des cyclistes récréatifs ayant pratiqué le vélo de route en 2025



Pourcentage des cyclistes récréatifs ayant pratiqué le vélo de montagne en 2025



Pourcentage des cyclistes récréatifs ayant pratiqué le vélo de gravelle en 2025



Avec quoi roule-t-on à Laval?

Possédé ou partagé, à assistance électrique ou non, le vélo prend aujourd'hui de multiples formes et est présent dans une majorité des foyers.

Un outil présent dans bien des foyers

À Laval, **72 % des ménages possèdent au moins un vélo**. Au total, les habitant·es de la ville détiennent **315 000 vélos** (207 000 pour adultes et 108 000 pour enfants) dont 72 000 ont été achetés en 2025.

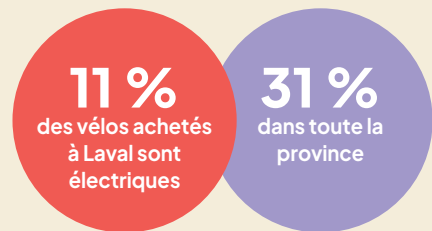
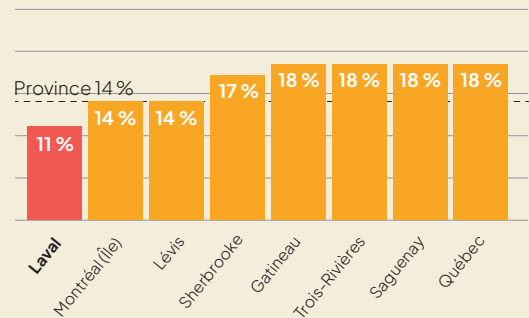
L'assistance électrique qui facilite l'accès au vélo

Comme pour le reste de la province, les Lavallois·es choisissent le VAE pour **lever les principaux freins à la pratique** que sont **la distance et les pentes**.

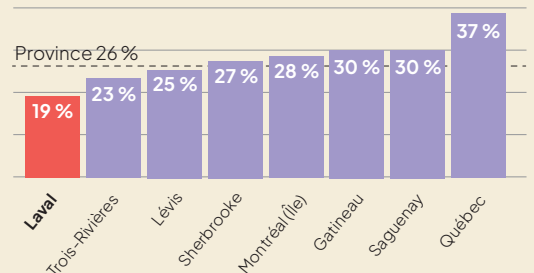
Cependant, l'engouement des Lavallois·es pour les vélos à assistance électrique observé il y a 5 ans a fortement diminué en 2025. Ainsi, le parc de vélos lavallois ne compte que **11 % de vélos à assistance électrique (VAE)** et **seulement 11 % des vélos adultes achetés en 2025 étaient électrifiés** (contre 38 % en 2020). De plus, sur l'ensemble des habitant·es de Laval ayant fait du vélo en 2025, **19 % ont enfourché un VAE**, soit **34 000 personnes**.

Cette situation, assez différente de celle qu'on observe ailleurs dans la province, pourrait être liée à l'arrêt du **programme de subvention à l'achat de VAE** mis en place par la ville entre 2018 et 2023. Véritable succès, celui-ci a bénéficié à plus de 4 550 Lavallois·es avec 1,8 million de dollars. Depuis, il a été remplacé par un **programme de subvention pour le vélopartage** à destination des nouveaux usager·ères.

Pourcentage du parc de vélos qui est à assistance électrique



Pourcentage de cyclistes ayant utilisé un VAE en 2025



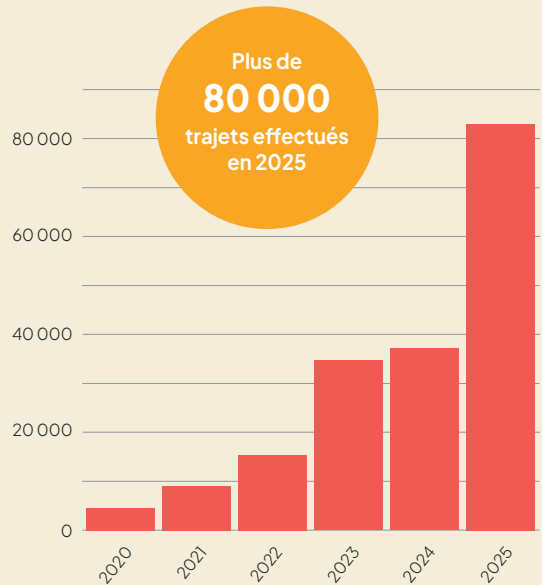
Le vélo, un mode de transport qui se partage

Grâce au **service BIXI**, les Lavallois-es bénéficient d'avril à novembre des avantages du vélopartage. Depuis 2020 et l'arrivée du service sur le territoire de la ville, le succès est au rendez-vous : **en 6 ans, le nombre de déplacements effectués a été multiplié par plus de 18** (et même par 2 entre 2024 et 2025). Cet engouement témoigne d'une réelle demande à Laval pour ce type de mobilité et **le taux de croissance actuel du service montre qu'il reste un potentiel important à concrétiser**.

De plus, le service se développe d'année en année, **en parallèle de la bonification de l'offre de transport collectif** avec, notamment, l'arrivée du REM dans l'ouest de l'île, permettant aux Lavallois-es de profiter d'un vrai **cocktail transport** lors de leurs déplacements.

Au global, **41 000 habitant-es de Laval ont utilisé un vélo en libre-service** en 2025, ce qui correspond à **22 % des cyclistes** de la ville.

Nombre de trajets effectués en vélo en libre-service



22 %
des cyclistes
ont fait du
vélopartage



Avenue du Pacifique (Catrine Daoust)

Crédit :

Où et quand roule-t-on à Laval?

Le développement des infrastructures cyclables transforme progressivement le vélo en une solution de mobilité accessible, sécuritaire et adaptée à tout le monde.

Un réseau diversifié qui s'étend et se sécurise

Ces cinq dernières années, le réseau cyclable de la ville de Laval s'est développé, passant de 292 km en 2020 à **360 km** en 2025, soit une **augmentation de 23 %**.

Cette croissance de la longueur du réseau s'accompagne également d'une **amélioration marquée de sa qualité**, notamment en termes de sécurité. Les **pistes cyclables** totalisent désormais 127 km, une **croissance de 12 %** par rapport à 2020. Ces aménagements, séparés de la circulation automobile qui offrent un environnement sécuritaire adapté à tous et toutes, constituent donc **35 % du réseau cyclable de la ville**.

À cela viennent s'ajouter **188 km de bandes cyclables et d'accotements asphaltés** (infrastructures simplement peintes au sol) et **35 km de chaussées désignées** (routes partagées entre les vélos et les voitures).

Un nouveau type de voies partagées

Sur son réseau, Laval compte également **10 km de vélorues**, ces rues partagées où les cyclistes peuvent rouler sur toute la largeur de la chaussée et où les automobilistes doivent adapter leur vitesse à celle des cyclistes.

Réseau cyclable **360 km** dont **35 km de Route verte**

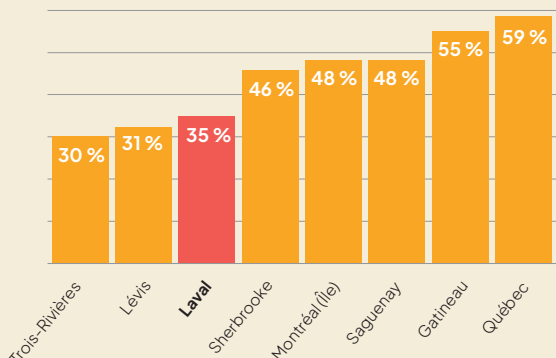
Pistes cyclables : **127 km**
(+12 % par rapport à 2020)

Bandes cyclables et accotements
asphaltés : **188 km**
(+25 % par rapport à 2020)

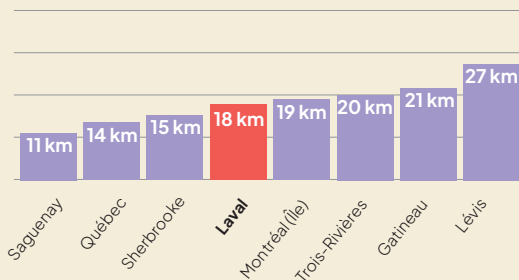
Chaussées désignées : **35 km**
(+25 % par rapport à 2020)

Vélorues : **10 km**

Proportion du réseau cyclable où les vélos sont séparés de la circulation motorisée



Kilomètres de voies cyclables par 100 km de réseau routier



En sécurité partout en ville

Depuis 2019, la ville de Laval mène une campagne importante d'apaisement de la circulation motorisée sur son territoire. Le réseau routier de la ville compte ainsi de nombreuses **mesures de modération de la circulation motorisée** : intersections surélevées, saillies de trottoir, îlots refuge, dos d'âne, etc. À partir de 2023, ces efforts d'apaisement ont passé un autre cap avec l'abaissement de la limitation de vitesse de 10 km/h sur tout le réseau routier et une **limitation à 30 km/h sur toutes les rues locales** (correspondant à **58 % du réseau global**). Cette ambitieuse politique s'est également accompagnée de la **campagne de sensibilisation au partage de la rue** *Tout doux dans nos rues*.

La Route verte pour sortir de la ville

Parmi le réseau cyclable de la ville de Laval, **35 km font partie de la Route verte**, ce réseau cyclable provincial qui compte 5 400 km au total et relie le tiers des municipalités québécoises entre elles. Connue des habitant-es de la ville (48 % contre 52 % à l'échelle de toute la province), la Route verte est cependant fortement utilisée, parfois sans le savoir, par de très nombreux cyclistes, autant pour les déplacements quotidiens que pour le loisir ou pour le tourisme.

Rouler toute l'année, une réalité bien installée

À Laval, le vélo s'utilise déjà à longueur d'année. Si la pratique en hiver et pendant les saisons intermédiaires est plus sensible aux conditions météo, **la présence continue du vélo sur le réseau cyclable** de la ville démontre la flexibilité de l'outil, utilisable selon les besoins, peu importe la saison.

Comme le démontrent les exemples de villes telles que Montréal, Québec ou Gatineau, l'entretien hivernal du réseau est essentiel pour permettre à plus de Lavallois-es d'envisager le vélo comme une option fiable toute l'année. Ainsi, à Laval, la mise en place d'une véritable politique d'entretien d'un réseau 4 saisons permettrait de renforcer et de développer la pratique hivernale déjà présente.

Nombre de cyclistes pour chaque saison



Avril : **52 000**



Mai à septembre : **171 000**



Octobre et novembre : **72 000**



Décembre à mars : **15 000**



Avenue Ampère (Catrine Daoust)

Quelles mesures pour le vélo à Laval?

Le développement de la pratique du vélo repose sur la mise en œuvre coordonnée d'un ensemble de mesures et de leviers complémentaires.

Des politiques à poursuivre

Avec son **Plan stratégique de mobilité durable** en cours de développement, Laval veut se doter d'une nouvelle vision de la mobilité durable qui débouchera dans les années à venir sur la mise à jour de son **Plan directeur du réseau cyclable**, adopté en 2019.

En 2025, la ville a budgété **30 \$ par habitant** pour le **développement du vélo**, directement pour le maintien et l'aménagement d'infrastructures cyclables mais aussi via les soutiens financiers de la ville au service de vélopartage BIXI, aux activités d'éducation et de promotion du vélo sur son territoire, etc. De plus, au sein de l'administration, **une équipe est dédiée au vélo**, avec un membre du personnel municipal pour 57 000 résidents, classant Laval **parmi les villes étudiées qui y consacrent le plus de ressources humaines** (au prorata de sa population).

Stationner son vélo en sécurité

La disponibilité d'un **stationnement pour vélo sûr et à proximité** des lieux de vie et des destinations est un élément-clé pour favoriser la pratique, particulièrement avec l'arrivée de vélos plus dispendieux (vélos cargos, vélos à assistance électrique).

À Laval, **89 % des ménages ont un espace de stationnement pour vélo sécurisé à domicile**, un chiffre relativement haut, légèrement supérieur à la moyenne provinciale (83 %). De plus, avec près de **3 500 places** sur son territoire et un projet pilote de **casiers à vélos sécurisés**, la ville développe petit à petit son offre pour répondre aux besoins de ses citoyen·nes.

Une culture vélo bien ancrée

De nombreuses **activités de promotion et d'éducation** à la pratique sont menées par une **grande diversité d'organismes et d'associations**. S'adressant notamment aux populations avec le plus de barrières (femmes, enfants, personnes âgées ou immigrantes), elles permettent de renforcer la culture vélo déjà bien ancrée à Laval.

Pour ne citer que quelques exemples, depuis 2021, 113 classes de primaire et 118 femmes ont été initiées et formées à la pratique grâce aux programmes Cycliste averti et Toutes à vélo administrés à Laval par Espoirs Laval. Avec le CRE de Laval, ces deux organismes multiplient les actions avec, entres autres, une cyclovía, des initiations aux vélodcross ou un programme de paracyclisme. Enfin, la ville possède deux parcs d'éducation permanents et une petite dizaine de stations de réparation en libre-accès.

Des données à l'appui des décisions

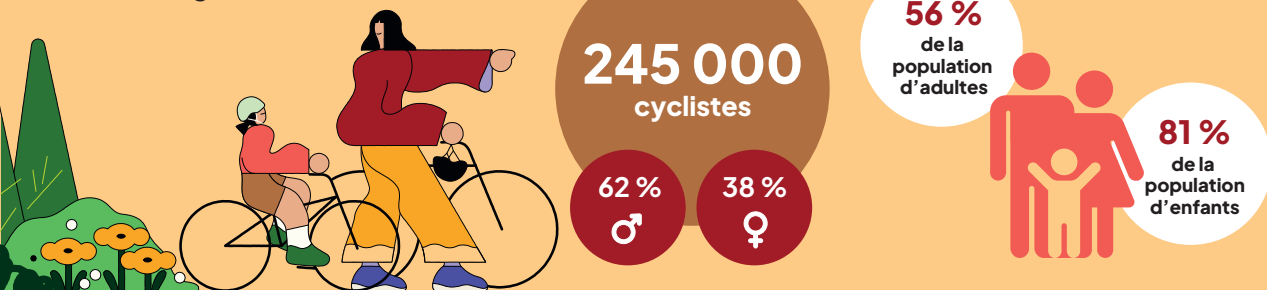
L'**évaluation** de l'efficacité des actions menées est une étape à part entière dans le développement du vélo. Dans ce sens, la ville de Laval récolte de nombreuses données sur la pratique et son évolution avec **15 ans de participations à L'état du vélo** mais aussi avec la présence d'une douzaine de **compteurs de cyclistes** sur son territoire.

Des efforts qui portent leurs fruits

Grâce à ses multiples actions pour le développement du vélo, la ville de Laval est, depuis 2024, certifiée **Vélosympathique niveau argent**.

Quoi retenir de L'état du vélo à Laval en 2025?

Portrait général



Pratique utilitaire



15 %  → 
des trajets en véhicules motorisés pourraient être effectués avec un vélo traditionnel

33 %  → 
des trajets en véhicules motorisés pourraient être effectués avec un vélo cargo à assistance électrique

Vélopartage



Pratique récréative



Politiques et mesures en faveur du vélo

- Mise à jour du plan stratégique de mobilité durable
- Campagne d'apaisement des rues et de diminution des limitations de vitesse
- Soutien financier aux organismes de promotion des modes actifs
- Monde communautaire très actif et nombreuses actions en éducation et promotion

Certification Vélosympathique niveau argent

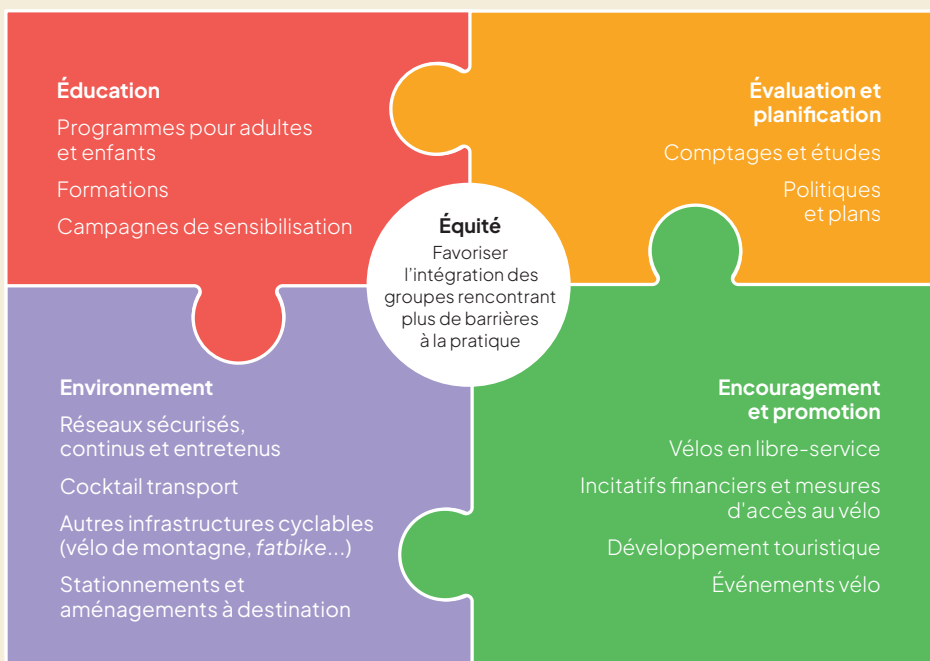


Réseau cyclable



Comment poursuivre l'élán?

Pour cette 4^{ème} édition à Laval, l'analyse des données de *L'état du vélo 2025* confirme une tendance de fond : la pratique du vélo, notamment à des fins de transport, progresse fortement. Cela témoigne de l'**impact des investissements et des actions** soutenues en faveur du vélo. Ces gains ne sont pas le fruit du hasard et ne peuvent être tenus pour acquis ; ils reposent sur une **approche globale, cohérente et intentionnelle**. Pour continuer sur cette lancée, un ensemble de leviers doivent être actionnés simultanément, avec une attention particulière pour inclure les population avec des barrières plus importantes à la pratique (femmes, enfants, personnes âgées ou immigrantes).



Parmi les nombreux leviers à actionner, en voici 4 plus spécifiques à Laval afin de normaliser la pratique du vélo et de développer son grand potentiel utilitaire.

Continuer le développement d'un **réseau de qualité à vocation utilitaire**, constitué d'infrastructures sécuritaires, confortables, directes et continues dans une démarche d'**équité territoriale**

Accompagner l'adoption du vélo auprès des populations avec des barrières plus importantes en continuant l'implication dans les **activités d'éducation et de promotion**

Poursuivre le développement du **système de vélo en libre-service BIXI**, notamment en hiver

Développer un **réseau hivernal** permettant la pratique sur une saison plus étendue

Méthodologie

Les données sur lesquelles se base l'édition 2025 de cette étude proviennent d'horizons divers :

- Un **sondage sur la pratique du vélo dans la ville de Laval** par la firme Léger à l'automne 2025 (400 personnes répondantes ; marge d'erreur associée de +/- 4,9 % pour la population entière et de +/- 7,1 % pour la population de cyclistes) et analysé par **André Poirier**, professeur au programme de Techniques de recherche et de gestion de données au Cégep de Rosemont ;
- Des **données** gracieusement fournies par la **ville de Laval** et par le système de vélo en libre-service **BIXI**;
- Des analyses des **données de l'enquête Perspectives mobilité 2023** de la grande région de Montréal, réalisées par la **Chaire de recherche Mobilité de Polytechnique Montréal** ;
- Des **données internes** collectées et compilées par l'équipe de Vélo Québec.

C'est grâce à la participation de tous ces partenaires que *L'état du vélo à Laval en 2025* peut fournir un portrait complet de la pratique cyclable dans la ville. Nous les remercions chaleureusement de nous permettre de poursuivre la production et l'enrichissement de ce rapport, édition après édition. Nous tenons également à remercier Jérôme Laviolette, Ariane Bélanger-Gravel et l'équipe Développement et performance de l'Autorité régionale de transport métropolitain pour leurs relectures et conseils lors de la création du questionnaire de sondage.



Avenue Ampère (Catrine Daoust)

Équipe

Comité éditorial

Magali Bebronne
Stéphane Blais
Julien Puget
Jean-François Rheault

Gestion de projet, recherche, analyse, structure et production

Clémentine Hauret

Rédaction et révision

Stéphane Blais
Clémentine Hauret

Graphisme

Odile Lareau

Illustrations

Justyna Stasik

Communications

Justine Bérubé
Claire Pouly
Rozana Ryan
Manon Solviche

Avec la participation de

Antoine Hébert Maher
Louis Lalonde
Loïc Miara
Louis O'Brien
Ambroise Thériault
Lea Vadez Reyes
Joël Wheeler-Noiseux

Pour de plus amples renseignements sur la méthodologie employées et des résultats plus détaillés, consultez le site web.



Nous remercions tous nos partenaires financiers qui nous permettent de poursuivre la production de *L'état du vélo au Québec*, édition après édition.

- Ministère de l'Éducation
- Ministère de la Santé et de Services sociaux
- Ministère des Transports et de la Mobilité durable
- Société de l'assurance automobile du Québec
- Autorité régionale de transport métropolitain
- Ville de Gatineau
- Ville de Laval
- Ville de Lévis
- Ville de Montréal
- Ville de Québec
- Ville de Saguenay
- Ville de Sherbrooke
- Ville de Trois-Rivières

Photo de couverture :
Avenue Jessop (Catherine Daoust)



Pont de l'Île Perry (Catherine Daoust)

